

上智大学  
グリーフケア人材養成講座  
Grief Care Professional Program



2026 年度  
履修要覧・シラバス

グリーフケア人材養成課程  
資格認定課程

上智大学グリーフケア研究所  
【東京四谷キャンパス】

## 目 次

グリーフケア人材養成講座の概要	1
1. グリーフケア人材養成講座が養成する人材像	
2. グリーフケア人材養成課程の目的	
3. 資格認定課程の目的	
グリーフケア人材養成課程の3つのポリシー	2
1. 「臨床傾聴士」の資格認定に求められる基準（ディプロマ・ポリシー）	
2. グリーフケア人材養成課程の教育課程編成・実施の方針（カリキュラム・ポリシー）	
3. グリーフケア人材養成課程の受講生の受け入れの方針（アドミッション・ポリシー）	
資格認定課程の3つのポリシー	3
1. 日本スピリチュアルケア学会認定「臨床スピリチュアルケア師」資格審査への受験資格基準（ディプロマ・ポリシー）	
2. 資格認定課程の教育課程編成・実施の方針（カリキュラム・ポリシー）	
3. 資格認定課程の受講生の受け入れの方針（アドミッション・ポリシー）	
グリーフケア人材養成講座 担当教員一覧	4
ガイドページ	6
1. グリーフケア研究所の事務室及び事務取扱時間	
2. 受講生への連絡	
3. グリーフケア研究所への問合せ、教員への相談	
4. 図書館の利用	
5. 書籍・文具等の販売	
6. 食堂等	
7. 安全と安心のための心得	
8. 盗難に注意	
9. ハラスメント相談	
10. 個人情報保護	
受講料等	9
1. 受講料	
2. 修業年限を越えて科目を履修する場合の受講料	
3. 休学した場合の在籍料	
学事	10
1. 授業期間と学期	
2. 時間割	
3. 授業への出席・欠席	
4. 休講・補講	
5. リアクションペーパー	
6. 試験・レポート	

7. 成績評価
8. 成績表の送付
9. 再履修
10. 講義・演習・実習等の記録および資料等の取り扱いについて
11. グリーフケア人材養成課程の修了
12. 資格認定課程の修了

学籍	.....	15
1. 受講生番号		
2. 受講生証		
3. 在学		
4. 休学		
5. 復学		
6. 退学		
7. 再入学		
8. 身上情報の変更		
カリキュラム・時間割	.....	18
1. グリーフケア人材養成課程		
2. 資格認定課程		
3. 年間予定表【教務日程】		
シラバス	.....	24
グリーフケア人材養成課程の演習科目で共通して取り組むこと	.....	25
グリーフケア人材養成課程シラバス	.....	26
資格認定課程シラバス	.....	43
上智大学グリーフケア研究所人材養成講座細則	.....	56
上智大学グリーフケア研究所臨床傾聴士に関する内規	.....	61

## 【グリーフケア人材養成講座の概要】

### 1. グリーフケア人材養成講座が養成する人材像

上智大学の教育精神、“For Others, With Others - 他者のために、他者ととともに”に基づき、死生学を基盤とし、さまざまな喪失によるグリーフ（悲嘆）を抱える個人や共同体に対して、スピリチュアルケアを提供できる人材の養成を目指します。

グリーフを抱える個人や共同体が持っている死生観やスピリチュアリティの多様性を前提として、スピリチュアルな課題（スピリチュアルペイン）に直面している悲嘆者に対し、ケア対象者・ケア提供者が共に各自の死生観・スピリチュアリティを十全に生きるケア関係の構築を目指し、深い臨床理解と変化に柔軟に対応したケア実践ができる人材を養成します。

### 2. グリーフケア人材養成課程の目的

- ① 医療、保健、社会福祉、介護、教育、宗教、その他、臨床の現場で対人援助の専門職としての活動において、グリーフケア、スピリチュアルケアを提供できる人材を養成します。
- ② 遺族会・患者会等のサポートグループのファシリテーション、またケア提供者同士のピアケアのリーダーシップを取れる人材を養成します。
- ③ ボランティアとして、医療・福祉等の現場、事件・事故あるいは災害等の現場、その他さまざまな現場において、グリーフ（悲嘆）を抱えた方々に寄り添い、耳を傾けることで、ケアを行うことができる人材を養成します。
- ④ 上智大学グリーフケア研究所が認定する臨床傾聴士として、スピリチュアルケアを含む全人的なケアがあらゆる場面で実践される社会の実現に貢献する人材を養成します。

### 3. 資格認定課程の目的

- ① 医療、保健、社会福祉、介護、教育、宗教、その他、臨床の現場で対人援助の専門職としての活動において、グリーフケア、スピリチュアルケアを提供できる人材を養成します。
- ② 遺族会・患者会等のサポートグループのファシリテーション、またケア提供者同士のピアケアのリーダーシップを取れる人材を養成します。
- ③ ボランティアとして、医療・福祉等の現場、事件・事故あるいは災害等の現場、その他さまざまな現場において、グリーフ（悲嘆）を抱えた方々に寄り添い、耳を傾けることで、ケアを行うことができる人材を養成します。
- ④ 一般社団法人日本スピリチュアルケア学会が認定する「臨床スピリチュアルケア師」の資格を取得し、スピリチュアルケアを含む全人的なケアがあらゆる場面で実践される社会の実現に貢献する人材を養成します。

### 4. 専門課程の目的

- ① 医療、保健、社会福祉、介護、教育、宗教、その他、臨床の現場で対人援助の専門職としての活動において、グリーフケア、スピリチュアルケアを提供できる人材を養成します。
- ② 遺族会・患者会等のサポートグループのファシリテーション、またケア提供者同士のピアケアのリーダーシップを取れる人材を養成します。
- ③ ボランティアとして、医療・福祉等の現場、事件・事故あるいは災害等の現場、その他さまざまな現場において、グリーフ（悲嘆）を抱えた方々に寄り添い、耳を傾けることで、ケアを行うことができる人材を養成します。
- ④ 一般社団法人日本スピリチュアルケア学会が認定する「専門スピリチュアルケア師」の資格を取得し、スピリチュアルケアを含む全人的なケアがあらゆる場面で実践される社会の実現に貢献する人材を養成します。

## 【グリーフケア人材養成課程の3つのポリシー】

### 1. 「臨床傾聴士」の資格認定に求められる基準(ディプロマ・ポリシー)

- ① 課程修了に必要な単位を修得していること。
- ② 身体的・社会的・心理精神的な健康と有機的関連を持つスピリチュアルな健康について、知的・情緒的・実践的に理解していること。
- ③ 自身の中で働き、また将来を導くスピリチュアリティの力動とその背景を、自分自身の課題として理解し、それに継続して取り組む準備ができていること。
- ④ 宗教ならびにスピリチュアリティの公共的役割について理解していること。
- ⑤ 現代社会のさまざまな宗教・思想・伝統について共感的かつ批判的に理解していること。
- ⑥ 自らのスピリチュアリティをケアの素材として提供しつつ、ケア対象者のスピリチュアリティの涵養を目指す基本的な活動ができること。
- ⑦ 上記①から⑥までの基準を満たしているかどうかを判定する総合審査に合格すること。

### 2. グリーフケア人材養成課程の教育課程編成・実施の方針(カリキュラム・ポリシー)

- ① 講義において、グリーフケア、スピリチュアルケアに関する本質的な理解を得るとともに、演習・グループワークを通して実践的に学ぶ。
- ② ケア者に必要とされる意識・態度、ならびにグリーフケア、スピリチュアルケアにとって重要となる多様な価値観・宗教観・死生観を学ぶ。
- ③ スピリチュアルケア提供者を目指す受講生自身が、教育的に構成された場で、互いにスピリチュアルケアを受けることを通して、ケアを総合的・実践的に学ぶ。
- ④ 受講生・指導者・研究所職員ならびに援助対象者を含むすべての関係者が互いに尊重しあい、各自のスピリチュアリティの涵養を目指す実践に、自らも主体的に参加する。

### 3. グリーフケア人材養成課程の受講生の受け入れの方針(アドミッション・ポリシー)

- ① 宗教者・対人援助職従事者もしくはそれらに準ずる立場に必要とされる、基本的なケア実践力あるいはその資質を持っていること。
- ② スピリチュアルケアに固有な人間観とそれに基づくケア実践力の修得を目指していること。
- ③ 講義・演習・グループワークを含む授業形態での学習において、受講生相互の成長を目指す意志があること。
- ④ 学習に支障をきたすような強いケアニーズを抱えていないこと。

### 【資格認定課程の3つのポリシー】

#### 1. 一般社団法人日本スピリチュアルケア学会認定「臨床スピリチュアルケア師」資格審査への受験資格基準 (ディプロマ・ポリシー)

- ① 課程修了に必要な単位を修得していること。
- ② 他者理解力、自己理解力、能動的関係力、受動的関係力、中動的関係力、言語表現・概念化力、倫理実践力を習得していること。
- ③ 身体的・社会的・心理精神的な健康と有機的関連を持つスピリチュアルな健康について、知的・情緒的・実践的に理解していること。
- ④ 自身の中で働き、また将来を導くスピリチュアリティの力動とその背景を、ケア提供者としての課題と理解し、それに継続して取り組んでいること。
- ⑤ 宗教ならびにスピリチュアリティの公共的役割について理解していること。
- ⑥ 現代社会のさまざまな宗教・思想・伝統について共感的かつ批判的に理解していること。
- ⑦ 自らのスピリチュアリティをケアの素材として提供しつつ、ケア対象者のスピリチュアリティの涵養を目指す活動ができること。
- ⑧ 他職種との連携の中でのスピリチュアルケア実践を理解し、チームの中で必要に応じて活動ができること。
- ⑨ 上記①から⑧までの基準を満たしているかを判定する総合審査に合格すること。

#### 2. 資格認定課程の教育課程編成・実施の方針(カリキュラム・ポリシー)

- ① 他者理解力、自己理解力、能動的関係力、受動的関係力、中動的関係力、言語表現・概念化力、倫理実践力を総合的に学ぶ。
- ② 講義・演習・グループワークを通して、グリーフケア、スピリチュアルケア、ならびにそれらに密接に関連する学問領域について、理論的かつ実践的に学ぶ。
- ③ ケア者に必要とされる意識・態度、ならびにグリーフケア、スピリチュアルケアにとって重要となる多様な価値観・宗教観・死生観を深める。
- ④ スピリチュアルケア提供者を目指す受講生自身が、教育的に構成された場で、互いにスピリチュアルケアを受けることを通して、ケアを総合的・実践的に学ぶ。
- ⑤ 受講生・指導者・研究所職員ならびに援助対象者を含むすべての関係者が互いに尊重しあい、各自のスピリチュアリティの涵養を目指す実践に、自らも主体的に参加する。

#### 3. 資格認定課程の受講生の受け入れの方針(アドミッション・ポリシー)

- ① 宗教者・対人援助職従事者もしくはそれらに準ずる立場に必要とされる、基本的なケア実践力あるいはその資質を持っており、かつ、十分な活動実績を有していること。
- ② 社会において自らが果たそうとする役割や目標を十分に認識していること。
- ③ 講義・演習・グループワークを含む授業形態での学習において、受講生相互の成長を目指す意志があること。
- ④ ケア者としての基本的なセルフケアの必要を理解し、その実践に努めており、学習に支障をきたすような強いケアニーズを抱えていないこと。

## 【専任教員】

氏名	本務先等
竹内 修一	上智大学グリーンケア研究所所長、カトリックイエズス会司祭
西平 直	上智大学グリーンケア研究所副所長、特任教授
大村 哲夫	上智大学グリーンケア研究所特任教授
栗原 幸江	上智大学グリーンケア研究所特任教授
佐藤 啓介	上智大学実践宗教学研究科死生学専攻教授
寺尾 寿芳	上智大学実践宗教学研究科死生学専攻教授
葛西 賢太	上智大学実践宗教学研究科死生学専攻教授
森 裕子	上智大学神学部神学科教授
原 敬子	上智大学神学部神学科教授
酒井 陽介	上智大学神学部神学科教授
鈴木 伸国	上智大学文学部哲学科教授

## 【非常勤講師】（五十音順）

氏名	本務先等
阿瀬 寛幸	順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢者医療センター係長、作業療法士
栗津 賢太	グリーンケア研究所客員研究員
井川 裕覚	東北大学大学院文学研究科宗教学専攻分野特任助教、東北大学災害科学コアリサーチクラスター
井口 真紀子	医療法人社団鉄祐会 祐ホームクリニック大崎院長
石井 慶子	聖路加国際大学客員研究員、ART岡本ウーマンズクリニック生殖心理カウンセラー
井関 雅子	順天堂大学大学院医学研究科疼痛制御学特任教授
井藤 佳恵	東京都健康長寿医療センター 福祉と生活ケア研究チーム研究部長
伊藤 高章	中央学術研究所研究員
入江 杏	ケアミーツアート研究所代表、ミシュカの森主宰
宇良 千秋	東京都健康長寿医療センター研究所准主任研究員
枝広 あや子	東京都健康長寿医療センター研究所自立促進と精神保健研究チーム専門副部長
大澤 千恵子	東京学芸大学教授
大柴 譲治	日本福音ルーテル大阪教会牧師、学校法人ルーテル学院理事長、るうてるホーム理事長・チャプレン
尾角 光美	一般社団法人Live on代表理事、バース大学死と社会センター博士候補生
岡下 晶子	一般社団法人薬師山病院音楽療法士
岡村 毅	東京都健康長寿医療センター研究所副部長
岡山 容子	医療法人みのり会 おかやま在宅クリニック院長
小川 有閑	大正大学地域構想研究所BSR推進センター主幹研究員
荻野 美恵子	豊田内科クリニック医師、東海大学客員教授、東京大学客員研究員
奥出 有香子	順天堂大学医学部附属練馬病院 がん治療センターがん看護専門看護師
奥野 滋子	順天堂大学医学部緩和医療学研究室客員准教授、ホームケアクリニック大庭
小野 仁美	東京大学多様性包摂共創センタージェンダー・エクイティ推進課特任研究員
柿森 千草	学校法人聖路加国際大学聖路加国際病院相談員
加藤 俊介	順天堂大学大学院医学研究科臨床腫瘍学教授
加藤 理絵	ヤマザキ動物看護大学教授
北出 真理	順天堂大学医学部産婦人科学講座教授
Gram Tim	金沢大学人間社会研究域国際学系助教
郷堀 ヨゼフ	淑徳大学総合福祉研究科教授
坂下 裕子	子どもを亡くした家族の会「小さないのち」代表
佐々木 炎	中原キリスト教会牧師主任介護支援専門員
笹月 桃子	早稲田大学人間科学学術院教授
鹿間 直人	順天堂大学医学部放射線医学教室・放射線治療学講座教授
東海林 良昌	浄土宗総合研究所研究員
管 心	帝京平成大学大学院臨床心理学研究科教授
高木 辰哉	順天堂大学医学部緩和医療学研究室・整形外科・リハビリテーション科先任准教授
高瀬 顕功	大正大学社会共生学部准教授
高橋 啓示	順天堂大学医学部附属順天堂医院がん治療センター心理士
滝沢 龍	東京大学大学院教育学研究科准教授
田嶋 美幸	順天堂大学大学院医学研究科水嶋研究室研究員
田村 恵子	大阪歯科大学大学院看護学研究科開設準備室教授
永井 靖子	真宗大谷派 智光山 宗念寺
中村 圭志	昭和女子大学非常勤講師宗教学者、文筆家
新田 あゆみ	幼保連携型認定こども園Little Village 世良田の杜保育教諭、上智大生命倫理研究所客員所員
藤村 純也	順天堂大学医学部小児科学講座准教授

氏名	本務先等
的場 由木	NPO法人自立支援センターふるさとの会理事
三浦 靖彦	岩手保健医療大学教授
水嶋 章郎	順天堂大学大学院医学研究科緩和医療学特任教授、順天堂大学大学院医学研究科分子細胞治療研究講座
メランベルジェ 愛 エメ	上智大学言語教育研究センター嘱託講師
柰代 里美	もくだい歯科医院在宅訪問看護師
吉川 征一郎	弘寿会小石川ホームクリニック医師
渡邊 心	順天堂大学医学部救急・災害医学研究室先任准教授
渡部 有希子	フクイ産婦人科クリニック グリーフケア担当、社会福祉法人 ふれあい福祉協会 ふれあい相談員

## 【ガイドページ】

### 1. グリーフケア研究所の事務室及び事務取扱時間

- (1) グリーフケア研究所の事務室は 10 号館 3 階 321 室です。  
電話： 03-3238-3776
- (2) 事務取扱時間は下記のとおりです。原則として時間外の取扱いはできません。  
平日 月～金 10:00 ～ 11:30 12:30 ～ 17:00  
※ただし、講座を開講する日は以下のとおりです。  
水曜日 13:00 ～ 20:00 土曜日 9:00 ～ 17:00
- (3) 授業のない土曜・日曜・祝日は休業です。
- (4) 土曜・日曜・祝日以外の休業日及び業務その他の都合により、事務室の開室及び事務取扱時間に変更がある場合は、その都度、メール等で連絡します。

### 2. 受講生への連絡

- (1) グリーフケア研究所から受講生への連絡は、原則としてメールで行います。連絡用のメールアドレスを必ず登録してください。なお、成績表や受講料の振り込みなど、重要なお知らせは郵送します。

### 3. グリーフケア研究所への問合せ、教員への相談

- (1) 授業についての情報や履修に関する相談は、電話またはメールにてグリーフケア研究所事務室に連絡してください。  
電話 03-3238-3776  
電子メール [mgriefcare-ofc@sophia.ac.jp](mailto:mgriefcare-ofc@sophia.ac.jp)
- (2) グリーフケア研究所の専任教員は、受講生との相談時間（オフィスアワー）を設けています。グリーフケア研究所事務室にメールまたは電話で予約してください。
- (3) 授業の担当教員に相談がある場合は、グリーフケア研究所事務室にメールにて相談してください。

### 4. 図書館の利用

- (1) グリーフケア人材養成講座の受講生は、図書館を利用することができます。図書館内で学習することや、図書の閲覧・貸出ができます。
- (2) 図書館への入館には、受講生証が必要です。
- (3) 開館時間、所蔵書籍、貸出冊数、貸出期間等についてなど、詳細については上智大学図書館のホームページをご覧ください。[上智大学 図書館](#)で検索

## 5. 書籍・文具等の販売

- (1) グリーフケア人材養成講座の受講生は、2号館地下1階の紀伊國屋書店上智大学店(Kinokuniya Sophia Square)で、書籍や文房具等を割引価格で購入することができます。

詳細な営業時間は、紀伊國屋書店上智大学店のホームページをご覧ください。

[上智大学 紀伊國屋書店](#)で検索

## 6. 食堂等

- (1) 四谷キャンパス内には、以下の食堂およびコンビニエンスストアがあります。

学生食堂、サブウェイ (2号館5階)

S-Café (6号館1階)

9-CAFÉ (9号館地下1階)

ラウンジ (11号館地下1階)

東京ハラルデリ&カフェ (ホフマンホール4階)

セブンイレブン (12号館地下1階)

営業時間は、平日、土日祭日、時期によって変わりますので、ホームページでご確認ください。

[上智大学 食堂](#) または [上智大学 コンビニ](#) で検索

## 7. 安全と安心のための心得

- (1) キャンパス内にいる時に、大地震が発生したときは、まず自分の身の安全を確保してください。また、大学からの指示に従い、大学が指定する避難場所に避難してください。
- (2) 火災を発見したときは、周囲に大声で知らせ、近くの火災報知機のボタンを押すか、下記の正門守衛所または防災センターに連絡してください。なお、もし可能であるならば、近くの消火器等で初期消火をしてください。

### 大学の緊急連絡先

正門守衛所	03-3238-3000 (24時間対応)
防災センター	03-3238-3119 (24時間対応)

## 8. 盗難に注意

- (1) 大学のキャンパスは、誰もが自由に立ち入ることが可能なことから、盗難が発生することがあります。特に、図書館や学生食堂、あるいは教室などに、ちょっと荷物を置いた隙に、盗難の被害に遭うケースが多発しています。
- (2) 自分の持ち物は、どこかに置いたりせずに、自分でしっかりと管理してください。

## 9. ハラスメント相談

- (1) 上智大学は、公正で安全な学習・生活環境を保証するため、セクシュアル・ハラスメント、アカデミック・ハラスメント、パワー・ハラスメント等の各種ハラスメントの防止に努めています。
- (2) 各種ハラスメント相談の申込みは、電話及びホームページで受け付けています。詳しくは、上智大学公式ホームページを参照してください。

## 10. 個人情報保護

- (1) 「上智学院個人情報保護方針」を定めるとともに、個人情報の定義、個人情報の収集、利用の制限、安全管理措置を明確化しています。
- (2) 上智学院個人情報保護への取組みについては上智大学公式ホームページを参照してください。
- (3) 個人情報保護に関する相談窓口は、以下のとおりです。

上智学院総務局 TEL 03-3238-3172 FAX 03-3238-3137

## 【受講料等】

### 1. 受講料

- (1) グリーフケア人材養成講座の受講料は、以下のとおりです。

	人材養成課程	資格認定課程
1年目	276,000円	412,000円
2年目	276,000円	—

- (2) 受講料は、春学期と秋学期の半期ずつ、分割して納入してください。  
(3) 秋学期の受講料の納入時期は10月中旬です。  
(4) 春学期（グリーフケア人材養成課程2年次）の納入時期は4月中旬です。

### 2. 修業年限を越えて科目を履修する場合の受講料

修業年限は、『学籍』3. 在学（15頁）のとおりです。

- (1) 休学期間を除き、修業年限内に授業科目を修得できずに科目を受講する場合は、当該科目にかかる受講料のみ納入してください。  
(2) この場合の受講料は、受講する科目によって異なりますので、グリーフケア研究所事務室にお問合せください。

### 3. 休学した場合の在籍料

- (1) 傷病、仕事、家庭、その他の事情により、長期にわたって授業を欠席しなければならない場合、休学することができます。  
(2) 休学する期間は、受講料は不要ですが、年度単位で以下の在籍料を納入してください。  
在籍料 20,000円（1学期、1学年度の休学である場合も同額）

## 【学 事】

### 1. 授業期間と学期

- (1) 授業の開始日と終了日は、「【カリキュラム・時間割】 3. 年間予定表」(20 頁) のとおりです。
- (2) 授業は、春学期と秋学期に分かれて開講します。  
春学期：4 月 1 日～ 9 月 20 日 秋学期：9 月 21 日～ 3 月 31 日
- (3) 授業の回数は、春学期、秋学期とも、水曜日が 15 回、土曜日が 8 回です。

### 2. 時間割

- (1) 授業は 1 コマ 90 分で、以下の時間割で開講します。

曜 日	時 限	授 業 時 間
水曜日	6 時限	18 : 30 ~ 20 : 00
土曜日	1 時限	9 : 30 ~ 11 : 00
	2 時限	11 : 10 ~ 12 : 40
	3 時限	13 : 30 ~ 15 : 00
	4 時限	15 : 10 ~ 16 : 40
	5 時限	16 : 50 ~ 18 : 20

- (2) 水曜日の授業は、6 時限の 1 コマのみです。
- (3) 土曜日の授業は、1 時限から 5 時限までの 5 コマです。
- (4) 土曜日の 2 時限と 3 時限の間 (12 : 40~13 : 30) は昼休みです。

### 3. 授業への出席・欠席

- (1) 出席の取扱いについては、各科目のシラバスに記載された「評価」の欄を参照してください。
- (2) 講義科目の欠席の連絡は不要ですが、演習科目や実習科目については欠席の連絡が必要です。詳細については、授業開始前にお知らせします。
- (3) グリーフケア人材養成講座に公欠や欠席届の制度はありません。このため、忌引、交通機関の遅延、傷病などによってやむを得ず欠席した場合であっても、出席と見なすことはありません。
- (4) 授業に遅刻して、中途から出席した場合の取扱いについては、各担当教員の判断によります。
- (5) 受講生が学校保健安全法に定められた感染症に罹患した場合は、感染拡大を防ぐために所定の期間、大学への登校が禁止されます。そのような場合には、医師の指示に従い、感染の危険がなくなるまで自宅療養してください。また、グリーフケア研究所事務室に電話またはメールで報告してください。
- (6) 「裁判員の参加する刑事裁判に関する法律」に基づいて、受講生が裁判員に選任された場合（その選任手続を含む）、当該授業を欠席することについて研究所に申し出てください。
- (7) 傷病、仕事、家庭、その他の事情により、長期にわたって授業を欠席しなければならない場合は、グリーフケア研究所事務室に連絡してください。
- (8) 欠席した授業の資料は、後日、入手することが可能です。入手方法等については、授業開始前に別途お知らせします。

#### 4. 休講・補講

- (1) 担当教員が公務、出張、学会、病気等によって授業ができなくなり、授業が休講となる場合があります。
- (2) 台風・大雨などの自然災害や事故などによる交通機関の遅延や停止のため、授業を平常どおり行うことができないと判断された場合は、休講の措置を取ることがあります。
- (3) 事前に休講となることがわかっている場合は、グリーンケア研究所事務室から受講生にメールで連絡します。なお、授業当日に休講が判明した場合は、授業実施直前に連絡することがあります。
- (4) 授業が休講となった場合は、原則として補講を行います。補講の方法、日時、場所等については、グリーンケア研究所事務室から受講生にメールで連絡します。

#### 5. リアクションペーパー

- (1) 対面で行う授業科目では、授業終了時に、リアクションペーパーの提出を求め場合があります。
- (2) リアクションペーパーは、授業に出席した受講生が授業内容をどの程度理解したかを見るための資料であり、成績評価基準の一つとなることもあります。
- (3) リアクションペーパーは、授業当日に提出してください。
- (4) リアクションペーパーは、所定の用紙を使用してください。各自が作成した用紙では受け付けません。
- (5) 水曜日の授業はオンラインのため、リアクションペーパーに代わるもので提出していただきます。提出方法等については、別途、お知らせします。

#### 6. 試験・レポート

- (1) すべての科目で、学期末試験またはレポートの提出を求めます。
- (2) 筆記試験を実施する場合は、原則として、授業の最終日に実施します。
- (3) レポート提出の場合、課題の内容、提出方法、提出先、締切期日等について、グリーンケア研究所事務室からメールで連絡します。

#### 7. 成績評価

- (1) 成績評価は、担当教員が定める授業方針・成績評価基準によって、出席回数、リアクションペーパーの提出状況と内容、授業参加の状況、学期末試験、提出レポート、その他に基づいて行われます。各授業科目の成績評価基準は、シラバスを参照してください。

(2) グリーフケア人材養成講座の成績評価基準は次のとおりです。

判定	評価	評点	内容
合格	A	100～90点	特に優れた成績を示したもの
	B	89～80点	優れた成績を示したもの
	C	79～70点	妥当と認められる成績を示したもの
	D	69～60点	合格と認められるための最低限度の成績を示したもの
	P	—	合格と認められる成績を示したもの
不合格	F	59点以下	合格を「A」「B」「C」「D」とする科目において、合格と認められるに足る成績を示さなかったもの
	X	—	合格を「P」とする科目において、合格と認められるに足る成績を示さなかったもの

## 8. 成績表の送付

- (1) 春学期の成績表は、9月中旬に郵送します。
- (2) 秋学期の成績表は、3月中旬に郵送します。

## 9. 再履修

- (1) 「不合格」となった授業科目は、再履修して当該授業科目を修得しない限り、修了できません。
- (2) グリーフケア人材養成課程の授業科目は、基本的に1年次の春学期から、2年次の秋学期まで、段階的にカリキュラムが組み立てられているため、1年次において、単位未修得の授業科目がある場合は、原則として2年次の授業科目を履修することができません。このため、まず1年次の未修得科目を再履修して単位を修得し、その上で翌年度に2年次の授業科目を履修します。
- (3) 単位未修得科目の再履修にあたっては、科目の種類等によって柔軟な対応が可能な場合もあるため、グリーフケア研究所の専任教員と面談して履修計画を相談してください。

## 10. 講義・演習・実習等の記録および資料等の取り扱いについて

- (1) グリーフケア人材養成講座では、各課程において、演習・実習・個別指導での音声および映像を記録する場合があります。記録は、受講生への教育・指導を目的としていますので、受講生が視聴することはできません。また、音声および映像や、演習・実習で提出した書類は、在籍中、個人情報保護の観点から厳重に管理された場所に保管します。なお、修了した方のこれらのデータは、修了から6か月後に全て廃棄します。
- (2) グリーフケア人材養成講座では、各課程において、講義の音声および映像を記録すること、および授業で配付する教材等資料の二次利用は禁止しています。

## 1 1. グリーフケア人材養成課程の修了

- (1) グリーフケア人材養成課程の修了要件は、次のとおりです。
  - ① グリーフケア人材養成課程に2年間以上在学すること。
  - ② すべての授業科目の単位を修得すること。
- (2) 上記の修了要件を満たした受講生は、同課程の修了生として、「修了証書」及び学校教育法が定める「履修証明プログラム」に基づく「履修証明書」を交付します。

(履修証明書・修了証書のサンプル)

修了証番号 GE1-001号
履修証明書・修了証書
上智 太郎 殿 1966年5月20日生
学校教育法第105条の規定に基づき、本学グリーフケア研究所グリーフケア人材養成講座グリーフケア人材養成課程の所定の単位（28単位）を修め、修了したことを証明します。
人材養成課程の概要
グリーフを抱える個人や共同体が持っている死生観やスピリチュアリティの多様性を前提として、スピリチュアルな課題（スピリチュアルペイン）に直面している悲嘆者に対し、ケア対象者・ケア提供者が共に各自の死生観・スピリチュアリティを十全に生き共存できるケア関係の構築を目指し、深い臨床理解とダイナミックなケア実践ができる人材を養成する。
〇〇〇〇年〇月〇〇日
上智大学長      〇〇〇〇      印

- (3) グリーフケア人材養成課程の修了要件を満たした上で、以下に掲げる要件を満たした受講生は、上智大学が付与する「臨床傾聴士」の資格を認定します。
  - ① 身体的・精神的・社会的な健康と有機的関連を持つスピリチュアルな健康について、知的・情緒的・実践的に理解することができること。
  - ② 自身の中で働き、また将来を導くスピリチュアリティの力動とその背景を、自分自身の課題として理解し、それに継続して取り組む準備ができていること。
  - ③ 宗教並びにスピリチュアリティの公共的役割について理解していること。
  - ④ 現代社会のさまざまな宗教・思想・伝統について共感的かつ批判的に理解していること。
  - ⑤ 自らのスピリチュアリティをケアの素材として提供しつつ、ケア対象者のスピリチュアリティの涵養を目指す基本的な活動をすることができること。
- (4) 上記(3)に定める要件を満たしているかどうかについては、グリーフケア人材養成課程の修了前に行われる「総合審査」において判定します。
- (5) 臨床傾聴士の資格を付与されるためには、上記(4)の「総合審査」に合格した後、「臨床傾聴士倫理講習会」を受講する必要があります。

## 1 2. 資格認定課程の修了

- (1) 資格認定課程の修了要件は、次のとおりです。
  - ① 資格認定課程に1年間以上在学すること。
  - ② すべての授業科目の単位を修得すること。
- (2) 上記の修了要件を満たした受講生は、同課程の修了生として、「修了証書」及び学校教育法が定める「履修証明プログラム」に基づく「履修証明書」を交付します。

(履修証明書・修了証書のサンプル)

修了証番号 GE2-001号
履修証明書・修了証書
上智 太郎 殿 1966年5月20日生
学校教育法第105条の規定に基づき、本学グリーフケア研究所グリーフケア人材養成講座資格認定課程の所定の単位(20単位)を修め、修了したことを証明します。
資格認定課程の概要
グリーフを抱える個人や共同体が持っている死生観やスピリチュアリティの多様性を前提として、スピリチュアルな課題(スピリチュアルペイン)に直面している悲嘆者に対し、ケア対象者・ケア提供者と共に各自の死生観・スピリチュアリティを十全に生き共存できるケア関係の構築を目指し、深い臨床理解とダイナミックなケア実践ができるとともに、ケア提供者としての課題に継続して取り組む人材を養成する。
〇〇〇〇年〇月〇〇日
上智大学長      〇〇〇〇      印

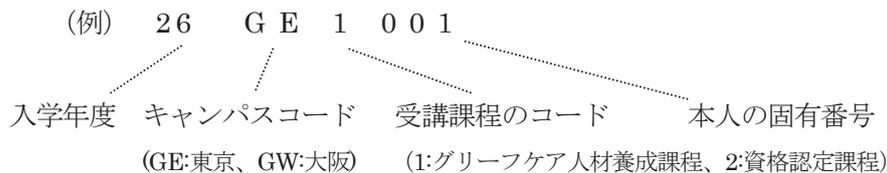
- (3) 資格認定課程の修了要件を満たした上で、以下に掲げる要件を満たした受講生は、日本スピリチュアルケア学会が認定する「臨床スピリチュアルケア師」の資格審査への受験資格を付与します。
  - ① 身体的・精神的・社会的な健康と有機的関連を持つスピリチュアルな健康について、知的・情緒的・実践的に理解することができること。
  - ② 自身の中で働き、また将来を導くスピリチュアリティの力動とその背景を、自分自身の課題として理解し、それに継続して取り組む準備ができていること。
  - ③ 宗教並びにスピリチュアリティの公共的役割について理解していること。
  - ④ 現代社会のさまざまな宗教・思想・伝統について共感的かつ批判的に理解していること。
  - ⑤ 自らのスピリチュアリティをケアの素材として提供しつつ、ケア対象者のスピリチュアリティの涵養を目指す基本的な活動をすることができること。
- (4) 上記(3)に定める要件を満たしているかどうかについては、資格認定課程の修了前に行われる「総合審査」において判定します。

## 【学 籍】

### 1. 受講生番号

受講生番号は、入学すると各人に固有の受講生番号が付与されます。授業の受講、さまざまな連絡や手続きなどの際、受講生番号が必要ですので、正確に記憶してください。

(受講生番号の読み方)



### 2. 受講生証

- (1) 入学の際、「受講生証」をお渡しします。
- (2) 受講生証は、上智大学において、グリーンケア人材養成講座の受講生であることを証明するものです。このため大学構内で教職員等から求められた際、提示しなければなりません。また、図書館の入館の際にも必要です。
- (3) グリーンケア人材養成講座を修了した場合、あるいは退学により学籍を失った場合は、受講生証をグリーンケア研究所事務室に返却してください。
- (4) 受講生証を紛失した場合は再発行しますので、グリーンケア研究所事務室まで連絡してください。
- (5) 受講生証の記載事項に変更が生じた場合は、グリーンケア研究所事務室に申し出てください。

### 3. 在学

#### 【グリーンケア人材養成課程】

- (1) 受講生が授業を受講して単位を修得する期間を、「在学」の期間と言います。グリーンケア人材養成課程の標準修業年限は2年ですので、受講生は、最低2年間は「在学」します。
- (2) 単位未修得により、授業科目を再履修する場合、この「在学」の期間が2年間を超えることとなりますが、本課程で「在学」することのできる期間は、休学期間を除き最長4年間です。
- (3) 最長4年間の「在学」の期間で、所定の単位が修得できない場合は退学となります。

#### 【資格認定課程】

- (1) 受講生が授業を受講して単位を修得する期間を、「在学」の期間と言います。資格認定課程の標準修業年限は1年ですので、受講生は、最低1年間は「在学」します。
- (2) 単位未修得により、授業科目を再履修する場合、この「在学」の期間が1年間を超えることとなりますが、本課程で「在学」することのできる期間は、休学期間を除き最長2年間です。
- (3) 最長2年間の「在学」の期間で、所定の単位が修得できない場合は退学となります。

## 4. 休学

### 【グリーンケア人材養成課程】

- (1) 休学とは、グリーンケア人材養成課程の受講生としての学籍を有したままで、一定の期間、授業を受講しないことを指します。たとえば、傷病、仕事、家庭、その他の事情により、長期にわたって授業を欠席しなければならない場合などが該当します。
- (2) 休学の期間は、春学期または秋学期の1学期、または1年度を単位とします。1学期よりも短い期間での休学はできません。
- (3) 休学することのできる期間は、連続あるいは通算して、合計2年間です。
- (4) 最長2年間の休学期間を満了しても、在学して授業を受講することができない場合は、退学となります。
- (5) 休学しようとする場合は、必ず事前にグリーンケア研究所の専任教員と面談して、グリーンケア研究所事務室に「休学願」を提出してください。
- (6) 休学期間中は、受講料は不要です。ただし、所定の在籍料を納入してください。

### 【資格認定課程】

- (1) 休学とは、資格認定課程の受講生としての学籍を有したままで、一定の期間、授業を受講しないことを指します。たとえば、傷病、仕事、家庭、その他の事情により、長期にわたって授業を欠席しなければならない場合などが該当します。
- (2) 休学の期間は、春学期または秋学期の1学期、または1年度を単位とします。1学期よりも短い期間での休学はできません。
- (3) 休学することのできる期間は、連続あるいは通算して、合計1年間です。
- (4) 最長1年間の休学期間を満了しても、在学して授業を受講することができない場合は、退学となります。
- (5) 休学しようとする場合は、必ず事前にグリーンケア研究所の専任教員と面談して、グリーンケア研究所事務室に「休学願」を提出してください。
- (6) 休学期間中は、受講料は不要です。ただし、所定の在籍料を納入してください。

## 5. 復学

休学期間が満了したとき、または、1年度の休学を1学期で切り上げて在学して授業を受講しようとするときは、所定の「復学届」を、グリーンケア研究所事務室に提出してください。

## 6. 退学

- (1) 退学には、受講生が自主的に退学する場合と、退学を命ぜられる場合の2つがあります。
- (2) 受講生が自らの意思で退学する場合は、所定の「退学願」に必要事項を記入の上、グリーンケア研究所事務室に提出してください。
- (3) 傷病、仕事、家庭、その他の事情により、やむを得ず退学しようとする場合は、事前にグリーンケア研究所の専任教員と面談するようにしてください。
- (4) 受講生が以下のいずれかの事項に該当する場合、退学となります。

#### 【グリーンケア人材養成課程】

- ① 在学期間が4年を経過したにもかかわらず、課程の修了要件を満たさないとき
- ② 通算した休学期間が2年を経過したにもかかわらず、復学できないとき
- ③ 受講料を納付せず、かつ督促をしても納入しないとき
- ④ 上智大学の秩序を乱したとき、または、上智大学の名誉を著しく毀損したとき
- ⑤ 上智大学グリーンケア研究所の授業その他の運営を乱したとき
- ⑥ 受講生の受け入れの方針（アドミッション・ポリシー）にそぐわず、同課程を受講することが不相当と認められたとき
- ⑦ 出願書類及び入学手続書類に虚偽を記載し、グリーンケア人材養成課程の出願資格に合致しないことが明らかとなったとき

#### 【資格認定課程】

- ① 在学期間が2年を経過したにもかかわらず、課程の修了要件を満たさないとき
- ② 通算した休学期間が1年を経過したにもかかわらず、復学できないとき
- ③ 受講料を納付せず、かつ督促をしても納入しないとき
- ④ 上智大学の秩序を乱したとき、または、上智大学の名誉を著しく毀損したとき
- ⑤ 上智大学グリーンケア研究所の授業その他の運営を乱したとき
- ⑥ 受講生の受け入れの方針（アドミッション・ポリシー）にそぐわず、同課程を受講することが不相当と認められたとき
- ⑦ 出願書類及び入学手続書類に虚偽を記載し、資格認定課程の出願資格に合致しないことが明らかとなったとき

### 7. 再入学

- (1) グリーンケア人材養成講座の各課程を退学した者のうち、上記6.の(2)に定める自主的に退学した者、または、上記6.の(4)の②及び③のいずれかの事由により退学した者は、願い出により、再入学を認めることがあります。
- (2) 再入学を希望する場合は、希望する年度の前年12月までに、グリーンケア研究所事務室に相談してください。

### 8. 身上情報の変更

- (1) 氏名、住所、電話番号、電子メールアドレス、職業、緊急連絡先、その他身上に変更があった場合は、所定の様式にて、グリーンケア研究所事務室に届け出てください。
- (2) 住所や電子メールアドレスの変更の届出が無い場合、グリーンケア研究所からの連絡が届かないことになり、受講生に不利益が生じることとなります。

## 【カリキュラム・時間割】

### 1. グリーフケア人材養成課程

学年	開講期	曜日	時間	科目名	単位数
1年次	春	水曜日	18:30～20:00	グリーフケア原論	2
		土曜日	9:30～11:00	宗教学	2
			11:10～12:40		
			13:30～15:00	基礎演習	2
			15:10～16:40		
	16:50～18:20	個別指導Ⅰ	1		
	秋	水曜日	18:30～20:00	キリスト教人間学	2
		土曜日	9:30～11:00	スピリチュアルケアと芸術	2
			11:10～12:40		
			13:30～15:00	グリーフケア援助演習Ⅰ	2
15:10～16:40					
16:50～18:20	個別指導Ⅱ	1			
2年次	春	水曜日	18:30～20:00	グリーフケア援助論	2
		土曜日	9:30～11:00	グリーフケア援助演習Ⅱ	2
			11:10～12:40		
			13:30～15:00	臨床倫理	2
			15:10～16:40		
	16:50～18:20	個別指導Ⅲ	1		
	秋	水曜日	18:30～20:00	スピリチュアルケア原論	2
		土曜日	9:30～11:00	総合演習	2
			11:10～12:40		
			13:30～15:00	死生学	2
			15:10～16:40		
16:50～18:20	個別指導Ⅳ	1			
通年	不定期	—	グリーフケア臨床訪問実習	単位なし	
合計修得単位数					28

- ※ 2024年度以前に入学した受講生は、「グリーフケア臨床訪問実習Ⅰ・Ⅱ」（各1単位）を履修するため、合計修得単位数は30単位となります。
- ※ 「グリーフケア臨床訪問実習」は、少人数のグループに分かれて遺族会や患者会等を訪問し、実際にグリーフケアの現場を体験するもので、実習前の「事前指導」と、実習後の「振り返り」を受講することが必要です。この実習にあたっては、可能な限り受講生と実習先のスケジュールを調整しますが、平日の日中に時間を空けることが必要な場合があります。
- ※ 教室は、事前にメールにてお知らせします。

## 2. 資格認定課程

開講期	曜日	時間	科目名	単位数
春	水曜日	18:30 ~ 20:00	精神医学・精神保健	2
	土曜日	9:30 ~ 11:00	文献講読Ⅰ	各1
		11:10 ~ 12:40	ソーシャルワークとグリーフケア	
		13:30 ~ 15:00	実習スーパービジョンⅠ	2
		15:10 ~ 16:40		
		16:50 ~ 18:20	個別指導Ⅴ	1
秋	水曜日	18:30 ~ 20:00	先端医療・緩和医療	2
	土曜日	9:30 ~ 11:00	文献講読Ⅱ	各1
		11:10 ~ 12:40	臨床心理とグリーフケア	
		13:30 ~ 15:00	実習スーパービジョンⅡ	2
		15:10 ~ 16:40		
		16:50 ~ 18:20	個別指導Ⅵ	1
集中	—	集中臨床実習・演習Ⅰ	2	
		集中臨床実習・演習Ⅱ	2	
通年	—	通年実習	2	
合計修得単位数				20

- ※ 土曜日・春学期の「文献講読Ⅰ」と「ソーシャルワークとグリーフケア」、土曜日・秋学期の「文献講読Ⅱ」と「臨床心理とグリーフケア」は、原則として月1回交替で開講します。  
詳細は、シラバスを参照してください。
- ※ 「集中臨床実習・演習Ⅰ」と「集中臨床実習・演習Ⅱ」では、2026年8月～9月と2027年1月～2月に、医療機関及び福祉施設において、1週間の集中実習を行います。
- ※ 通年実習は、受講生自身が選んだ臨床現場において、年間80～100時間の実習を行い、教員の指導の下に実習報告としての会話記録を検討するものです。
- ※ 日本スピリチュアルケア学会が認定する「臨床スピリチュアルケア師」の資格審査の受験資格を得るためには、このカリキュラム・時間割の科目を履修し、すべての単位を修得するとともに、年度末に実施する総合審査に合格することが必要です。
- ※ 教室は、事前にメールにてお知らせします。

### 3. 年間予定表【教務日程】

各月のカレンダーの日付に、○数字の付いている日が、グリーンケア人材養成講座の開講日です。

【春学期】 水曜日 4/15(水)～7/29(水) 15回 土曜日 4/4(土)～7/18(土) 8回

2026 年 4 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ①
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 ①	16	17	18 ②
19	20	21	22 ②	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日 ③	30		

開講式 4月4日(土)  
※開講式終了後、第1回目の土曜日の授業を行います。

※春学期水曜日の初回授業は4/15(水)です。

★4月29日(水)は祝日ですが、授業を行います。

2026 年 5 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ③
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10	11	12	13 ④	14	15	16 ④
17	18	19	20 ⑤	21	22	23
24	25	26	27 ⑥	28	29	30
31						

2026 年 6 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ⑦	4	5	6 ⑤
7	8	9	10 ⑧	11	12	13
14	15	16	17 ⑨	18	19	20 ⑥
21	22	23	24 ⑩	25	26	27
28	30					

2026 年 7 月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ⑪	2	3	4 ⑦
5	6	7	8 ⑫	9	10	11
12	13	14	15 ⑬	16	17	18 ⑧
19	20 海の日	21	22 ⑭	23	24	25
26	27	28	29 ⑮	30	31	

【春学期のレポートについて】

7月22日(水)の授業終了後に、レポート課題・提出方法等をお知らせします。

★レポートの提出期間は、7月30日(木)から8月6日(木)までです。

2026 年 8 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 ★	7	8
9	10	11 山の日	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

★春学期レポート提出期限 8月6日(木)

2026 年 9 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ★
6	7	8	9	10	11 ★	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 春分の日	24	25	26
27	28	29	30 ①			

★実践・研究発表会 9月5日(土)

★春学期成績表郵送 9月11日(金)

【秋学期】 水曜日 9/30(水)~1/20(水) 15回 土曜日 10/3(土)~ 1/30(土) 8回

2026 年 10 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ①
4	5	6	7 ②	8	9	10
11	12 スポーツの日	13	14 ③	15	16	17 ②
18	19	20	21 ④	22	23	24
25	26	27	28 ⑤	29	30	31

2026 年 11 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 創立記念日	5	6	7 ③
8	9	10	11 ⑥	12	13	14
15	16	17	18 ⑦	19	20	21 ④
22	23 勤労感謝の日	24	25 ⑧	26	27	28
29	30					

2026 年 12 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ⑨	3 ザビエル祭	4	5 ⑤
6	7	8	9 ⑩	10	11	12
13	14	15	16 ⑪	17	18	19 ⑥
20	21	22	23 ⑫	24	25	26
27	28	29	30	31		

2027 年 1 月

日	月	火	水	木	金	土
					1 元日	2
3	4	5	6 ⑬	7	8	9
10	11 成人の日	12	13 ⑭	14	15	16 ⑦
17	18	19	20 ⑮	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30 ⑧
31						

【秋学期のレポートについて】  
1月20日(水)の授業終了後に、レポート課題・提出方法等をお知らせします。  
★レポートの提出期間は、1月21日(木)から2月4日(木)までです。

2027 年 2 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 ★	5	6
7	8	9	10	11 建国記念日	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
28						

★秋学期レポート提出期限 2月4日(木)

2027 年 3 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 ★
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18 ★	19	20 ★
21 春分の日	22 振替休日	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

★実践・研究発表会 3月6日(土)  
★2027年度春学期の案内 及び 秋学期の成績郵送(人材新2年生宛) 3月18日(木)  
★臨床傾聴士倫理講習会 及び 修了式 3月20日(土)

## 2026年度 シラバス

※シラバスに記載されている内容は変更の可能性があります。

## 2026年度 人材養成課程の演習科目で共通して取り組むこと

1年目	人材1年 春学期	「基礎演習」
	人材1年 秋学期	「グリーフケア援助演習Ⅰ」
2年目	人材2年 春学期	「グリーフケア援助演習Ⅱ」
	人材2年 秋学期	「総合演習」

グリーフケア人材養成課程では、4学期間にわたる演習4科目を通して、価値観、信仰・信念、経験の異なる方々の物語を、自己の価値観との違いを尊重しつつ、確かめ、傾聴します。その取り組みを通して、受講者同士の信頼感を醸成し、安心して語りうる、ケアの共同体をつくっていきます。いっぽう、自己の人生にとって重要な価値観や信仰・信念や経験も、大切に確かめていきます。

このようにして、価値観や信仰・信念の揺らぎに直面している方々のそばにいて支援する、スピリチュアルケアを学びます。

この学びは、人材養成講座修了後の諸課程でもずっと継続されます。

### 【演習科目を通しての学び】

1. 傾聴する道具でもある自分自身を知ることの重要性を確認する。
2. しっかりと傾聴される体験を通して、傾聴することを学ぶ。
3. 演習科目を通して、以下の5領域の習得と向上を目指す。
  - 1) 自己理解力  
等「心」大の自己を理解し、自己の個性や課題を、ケアに生かすことができる。
  - 2) 他者理解力  
他者の心の動きを共感的に感じ取り、他者とありのままに向き合うことができる。
  - 3) 関係力・共感力  
他者と適切な信頼関係を築き、その関係性のあり方を敏感に感じることができる。
  - 4) 言語表現・概念化力  
ケア現場で生じることの意味を了解し、適切に他者に表現することができる。
  - 5) 臨床倫理実践力  
ケア場面で、人権意識をもった倫理的配慮ができる。

### 【演習科目の中で、「いま、ここ」の自分を観察する作業】

#### 〔授業前〕

インベントリ(精神／身体／社会／スピリチュアリティの四側面から、「いま、ここ」の自身を書き留める)・・・各自保管

#### 〔終了時〕

チェックアウト(演習終了を前に「いま、ここ」の自分を言葉にする)

#### 〔授業後〕

リフレクション(演習科目を終え「いま、ここ」の自分を書き留める)・・・各自提出

### 【演習科目を通しての約束事】

演習科目では、実践と体験を重視する。他の受講者から学び、他の受講者の学びの素材としても自身を提供する。このため、出席と、相互の敬意・相互の信頼がきわめて重視される。グループ内の出来事は、グループ終了後には話題にせず、グループの外では話さない、という守秘義務の遵守が求められる。

課程	グリーフケア人材養成課程			
科目名	グリーフケア原論			
開講年度・学期	2026年度 春学期			
履修年次	1年次			
開講曜日・時限	水曜日 6時限			
単位数	2単位			
担当教員	葛西賢太(コーディネーター)、伊藤高章、栗原幸江、大村哲夫、竹内修一			
講義概要	<p>上智大学グリーフケア研究所人材養成講座での学びの基礎を形成する入門科目。  当研究所は、グリーフ(悲嘆)を死別に伴う心的過程に限定せず、人生に不可避な様々な喪失体験に伴う心の反応と考え、ケアの対象と考えている。したがって、グリーフケアは、人生の危機に直面した人間性への総合的なケアである。また、グリーフは、人間のスピリチュアリティの最も根源的な表現でもあり、グリーフケアはスピリチュアルケアの基礎である。  この講義では、グリーフケアとは何かについて全体像を学ぶとともに、ケア提供者の姿勢についての理解を深める。特に、精神医学的・心理学的な援助にくわえて、思想・宗教・伝統・文化の歴史性・多様性に注目しつつ行われるグリーフケアの背景と、その実践的、理論的理解を図る。  社会人受講生の経験を分かちあい、授業内容の深化を図るとともに、学びの内容がそれぞれの現場にどのような意味を持っているかを検討するために、ディスカッションの時間を設けることがある。</p>			
授業目標	<p>1) 上智大学グリーフケア研究所人材養成講座での学びの焦点と受講生に求められる能力について理解する。  2) グリーフケアの全体像とケアの特徴を理解する。  3) グリーフケアとスピリチュアルケアの関係を理解する。  4) グリーフケア、スピリチュアルケアにおけるケア提供者の姿勢について理解し、実践力の基礎を養う。</p>			
評価	学期末レポート			
授業計画	授業日程		内容	
	第1回	4月15日(水)	葛西	イントロダクション、グリーフケアの位置づけ(1)
	第2回	4月22日(水)	葛西	グリーフケアの位置づけ(2)
	第3回	4月29日(水)	葛西	グリーフケアの位置づけ(3)
	第4回	5月13日(水)	葛西	グリーフケアの位置づけ(4)
	第5回	5月20日(水)	葛西	グリーフケアの位置づけ(5)
	第6回	5月27日(水)	伊藤	グリーフケアの理論(1)
	第7回	6月3日(水)	伊藤	グリーフケアの理論(2)
	第8回	6月10日(水)	伊藤	グリーフケアの理論(3)
	第9回	6月17日(水)	栗原	グリーフケアの実践(1)
	第10回	6月24日(水)	栗原	グリーフケアの実践(2)
	第11回	7月1日(水)	栗原	グリーフケアの実践(3)
	第12回	7月8日(水)	大村	グリーフケアのこころみ(1)
	第13回	7月15日(水)	大村	グリーフケアのこころみ(2)
	第14回	7月22日(水)	大村	グリーフケアのこころみ(3)
第15回	7月29日(水)	竹内	悲しみの秘儀と慈愛の交感	
教科書・参考書	<p>参考書:  『増補版 悲嘆学入門』(坂口幸弘)昭和堂  『ともに悲嘆を生きる』(島園進)朝日新聞出版  『グリーフケア入門』(高木慶子 編)勁草書房  『死ぬ瞬間――死とその過程について』(E・キューブラー・ロス)中公文庫</p>			

課程	グリーンケア人材養成課程			
科目名	宗教学			
開講年度・学期	2026年度 春学期			
履修年次	1年次			
開講曜日・時限	土曜日 1・2時限			
単位数	2単位			
担当教員	寺尾寿芳(コーディネーター)、佐藤啓介、小野仁美、井川裕寛			
講義概要	<p>原始から現在に至るまでのさまざまな諸宗教の思想と歴史を学び、ケア対象者・提供者の背景にある思想・宗教・伝統・文化について理解を深める。</p> <p>随時ディスカッションの時間を設け、社会人受講生の経験を分かちあい、授業内容の深化を図ると共に、学びの内容がそれぞれの現場にどのような意味を持っているかを検討する。</p>			
授業目標	<p>1)宗教とは何かを理解する。  2)世界の諸宗教の中での日本の宗教の特徴について理解する。  3)宗教の歴史的变化と現代人にとっての宗教を理解する。  4)宗教とスピリチュアリティについて理解する。</p>			
評価	学期末レポート			
授業計画	授業日程		担当	内容
	第1回	4月4日(土)	佐藤	現代日本の宗教状況
	第2回	4月18日(土)	佐藤	宗教と死生観、宗教とケア
	第3回	5月2日(土)	井川	日本仏教の礎
	第4回	5月16日(土)	井川	仏教と葬送・慰霊
	第5回	6月6日(土)	寺尾	神話と呪術
	第6回	6月20日(土)	寺尾	神道と日本人
	第7回	7月4日(土)	小野	イスラームの教えと日常生活
	第8回	7月18日(土)	小野	イスラームとジェンダー
教科書・参考書	教科書・参考書:特になし			

課程	グリーフケア人材養成課程			
科目名	基礎演習			
開講年度・学期	2026年度 春学期			
履修年次	1年次			
開講曜日・時限	土曜日 3・4時限			
単位数	2単位			
担当教員	栗原幸江、伊藤高章			
講義概要	<p>第1学期「基礎演習」では、「人間という生きた教科書」であり支えを提供してくれる同級生との相互信頼関係を築く。ケアに携わる自分自身のあり方は、携わるケアに大きな影響を及ぼすので、自分自身を知ることが重要である。だが、現代人、しばしばケア専門職は、自分自身の感情を抑圧することを身につけてしまっており、自分自身の感情を語ることが不得手になってしまっている。感情を語るのとはどのような体験かを知らない者が、他者に感情の語りを求めることは、バランスを欠いていると私たちは考える。そのため、基礎演習では、まずは「聴く」「語る」を通じて体験する自分自身の感情や身体感覚に注目し、それを言葉にする練習を重ねる。「自分のことを安心して語れる場」とはどのようなものか、「苦しみを抱える相手に真摯に向き合う」自分を調えるために何が必要か、などを自己に問いながら体感から学ぶ様々な演習をとおして、「ケアする・される」ことへの理解も深めてゆく。</p> <p>特に、授業目標に挙げた三つに焦点を当て、能動的で相互的な学習活動を行う。言語的なやりとりのみでなく身体感覚に意識を向ける学びの機会も適宜盛り込む。</p> <p>【演習科目を通しての約束事】 演習科目では、実践と体験を重視する。他の受講者から学び、他の受講者の学びの素材としても自身を提供する。このため、出席と相互の敬意、相互の信頼がきわめて重視される。グループ内の出来事は、グループ終了後には話題にせず、グループの外では話さない、という守秘義務の遵守が求められる。</p>			
授業目標	<p>グループワークを開始し、自身を開きながら聴く姿勢に挑戦する</p> <p>1)【自己理解と自己の影響】自己の感情の動きや価値観等の効果・影響、スピリチュアリティについて体験的に理解しよう</p> <p>2)【場に関わって学ぶ】「安全安心な場」や「自身を開きながら聴くということ」を体験的に学ぼう</p> <p>3)【関係の理解と責任】傾聴における「受動的関係力・能動的関係力・中動的関係力」を意識しよう</p>			
評価	<p>演習科目では、全回出席しロールプレイやグループワークに貢献することが重要である。特別な事情なしに三回以上欠席したのものには原則として単位を与えない。</p> <p>上記目標の各項目の達成度、出席、ロールプレイやグループワーク実践を総合的に判断して評価する。</p>			
授業計画	授業日程		担当	内容
	第1回	4月4日(土)	栗原、伊藤	オリエンテーション(講師・チューター紹介、学習目標・評価基準説明(シラバス確認)、2年間の予定、演習前後のふりかえり、課題説明、毎回行うワークの紹介、守秘義務確認、受講生自己紹介/グランド・チェックイン、グループ振り分けと顔合わせ)
	第2回	4月18日(土)	栗原、伊藤	「語る」「聴く」にそなえ心身をととのえる(1)・臨床訪問実習説明①
	第3回	5月2日(土)	栗原、伊藤	「語る」「聴く」にそなえ心身をととのえる(2)・臨床訪問実習説明②と日程調整
	第4回	5月16日(土)	栗原、伊藤	「語る」「聴く」にそなえ心身をととのえる(3)
	第5回	6月6日(土)	栗原、伊藤	心身の感覚を意識しつつ「見る・観る」「語る」「聴く」を味わう(1)
	第6回	6月20日(土)	栗原、伊藤	心身の感覚を意識しつつ「見る・観る」「語る」「聴く」を味わう(2)
	第7回	7月4日(土)	栗原、伊藤	ケアの記録について、「スピリチュアルケア師倫理綱領」について
	第8回	7月18日(土)	栗原、伊藤	春学期振り返り、夏休みの宿題オリエンテーション
教科書・参考書	<p>参考書: 『共に生きるスピリチュアルケアー－医療・看護から宗教まで』(瀧口・大村・和田編)創元社、2021年 『Compassion(コンパッション)－状況にのみこまらずに、本当に必要な変容を導く、「共にいる」力』(ジョアン・ハリファックス)英治出版、2020年</p>			

課程	グリーンケア人材養成課程		
科目名	個別指導 I		
開講年度・学期	2026年度 春学期		
履修年次	1年次		
開講曜日・時限	1人25分の個人面談 ※日程は開講後に調整		
単位数	1単位		
担当教員	栗原幸江、伊藤高章、空代里美、渡部有希子		
講義概要	<p>個人面談を通じて、受講生個々の、ケア提供者としての課題・限界・可能性について検討する。  「個別指導」では、傾聴者にとって不可欠な〈セルフ・リフレクション：自己の内部に働く力動を理解する実践〉、〈セルフケア〉を学ぶことに重点が置かれる。私たちは〈セルフケア〉として、「治療」や「癒し」ではなく、ケアを届ける器としての自分自身を見まもる姿勢を考える。自分自身の課題や成長目標を意識しつつ現実の自分をもケア(care=配慮する、気にかけていく)してゆく姿勢を養うことで、他者に届けるケアをよりよきものにしていくことを目指している。  グループワークでの経験と、毎回の演習への「リフレクション」を踏まえて、学期に1～2回、担当教員との面談が行われる。</p> <p>例えば以下のような課題が予想される。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自身の専門性を活かしつつ、自分をひらいて、新たな学びにどう挑戦していくか。</li> <li>・現実の日常生活に、この学びをどのように位置づけるか。</li> <li>・学んだことを、ケア現場にどのように活かすのか。</li> <li>・学習を通し明確化されゆく自己の価値観や優先順位を、人生の中でどう大切にしていけるか。</li> <li>・演習で感じる価値観や諸前提の多様性や他者との違いを、どう受けとめ大切にしていけるか。</li> <li>・座学ではなく、グループワークならではの学びを、どのように深めていくか。</li> <li>・自身には見えず他者からは見えている自身を、どのようにケアに活かしていくか。</li> <li>・現在の学びを、どのように継続していくか。</li> </ul>		
授業目標	グループでの学びをさらに別の視点から深化でき、ケア提供者としての課題・限界・可能性と対処法を内省と対話の中で探ることができるようになる。		
評価	出席による。		
授業計画	授業日程	担当	内容
	春学期中	栗原、伊藤、空代、渡部	1人25分の個人面談 ※日程は開講後に調整
教科書・参考書	参考書： 『対話のことばーオープンダイアログに学ぶ問題解消のための対話の心得』(井庭・長井)丸善出版		

課程	グリーンケア人材養成課程			
科目名	キリスト教人間学			
開講年度・学期	2026年度 秋学期			
履修年次	1年次			
開講曜日・時限	水曜日 6時限			
単位数	2単位			
担当教員	寺尾寿芳(コーディネーター)、西平直、竹内修一、鈴木伸国、原敬子、酒井陽介、佐藤啓介、大柴譲治			
講義概要	<p>上智大学の教育理念を伝える科目。 特に、グリーンケア研究所の講義科目としてのキリスト教人間学では、キリスト教のスピリチュアリティと、その様々な展開また歴史社会とのかかわりについて理解を深める。そこから近代的人間の特徴と課題を明確化すると共に、そこに求められるスピリチュアルケアを考察する。</p> <p>本講義は特にキリスト教の理論と実際という両側面に焦点を当てた内容で構成されている。つまり、キリスト教という宗教に内包される抽象的、論理的思考方法を踏まえたうえで、多様なかたちで人の現実と関係し、人の癒しと救済を志向しているかが概観される。まずはキリスト教理解の基礎にある聖書の知識を学び、続いてキリスト教の人間理解を哲学や心理学との接点から理解する。最後に宗教文化の諸事象と交叉する形で、キリスト教の人間観が示す展開可能性を探求する。なお、諸宗教のスピリチュアリティの詳細については、講義科目「宗教学」「死生学」において言及する。</p>			
授業目標	<p>1)上智大学で学ぶものとして、キリスト教の人間観を理解する。 2)キリスト教が西欧の文化・学問・思想に与えた影響について理解する。 3)キリスト教のスピリチュアリティが養うケアの本質についての議論を理解する。</p>			
評価	学期末レポート			
授業計画	授業日程	担当	内容	
	第1回	9月30日(水)	西平	なぜ神は助けられないのか ―神義論から学ぶこと
	第2回	10月7日(水)	大柴	胃がピクピク動く?! ～ CPEで学んだこと＝「はらわた」で聴くということ
	第3回	10月14日(水)	大柴	逐語会話記録(Verbatim)の検討～ナウエン『傷ついた癒し人』より
	第4回	10月21日(水)	原	神学的リフレクション(1)―いのちを神との関係でみる方法
	第5回	10月28日(水)	原	神学的リフレクション(2)―わたしと神との関係でみる人生
	第6回	11月11日(水)	鈴木	キリスト教の哲学的人間観(1)「たましい」について
	第7回	11月18日(水)	鈴木	キリスト教の哲学的人間観(2)「バルソナ」について
	第8回	11月25日(水)	酒井	キリスト教の霊性(1)キリスト教における霊性とは
	第9回	12月2日(水)	酒井	キリスト教の霊性(2)現代の霊性の紹介
	第10回	12月9日(水)	佐藤	キリスト教における生と死―死と悲しみをめぐって
	第11回	12月16日(水)	佐藤	キリスト教における生命観―尊厳死と自死を中心に
	第12回	12月23日(水)	寺尾	祈る―この世を生きる人間(1)
	第13回	1月6日(水)	寺尾	坐る―この世を生きる人間(2)
	第14回	1月13日(水)	寺尾	集う―この世を生きる人間(3)
第15回	1月20日(水)	竹内	良心―倫理と霊性の邂逅	
教科書・参考書	<p>参考書: 『カトリック教会の教え』(日本カトリック司教協議会) カトリック中央協議会、2003年 『イエスとその福音』(岩島忠彦) 教友社、2005年 『ラウダート・シ とともに暮らす家を大切に』(教皇フランシスコ) カトリック中央協議会、2016年</p>			

課程	グリーフケア人材養成課程			
科目名	スピリチュアルケアと芸術			
開講年度・学期	2026年度 秋学期			
履修年次	1年次			
開講曜日・時限	土曜日 1・2時限			
単位数	2単位			
担当教員	栗原幸江(コーディネーター)、森裕子、中村圭志、大澤千恵子			
講義概要	<p>日本のスピリチュアルケア研究において最も新しい領域。音楽・文芸・美術また身体性を含む芸術的感性とスピリチュアリティの関わりについて学ぶ。授業では、具体的な音楽・文芸・美術・舞踊その他の芸術表現を通してケアについての理解を深める。</p> <p>随時ディスカッションの時間を設け、社会人受講生の経験を分かちあい、授業内容の深化を図ると共に、学びの内容がそれぞれの現場にどのような意味を持っているかを検討する。</p>			
授業目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1)スピリチュアリティと芸術性の関係を理解する。</li> <li>2)スピリチュアルケアにおける芸術の役割をその可能性を理解する。</li> <li>3)スピリチュアルケア提供者自身の芸術性の養いについて実践的に理解する。</li> </ol>			
評価	<ol style="list-style-type: none"> <li>1)毎回授業後に提出するリアクションペーパー 30%</li> <li>2)各自の経験に基づく、ディスカッション・質疑への貢献 20%</li> <li>3)学期末レポート 50%</li> </ol>			
授業計画	授業日程		担当	内容
	第1回	10月3日(土)	中村	絵画や映画の表現から学ぶ:気持ちの表出、表現、表情
	第2回	10月17日(土)	中村	絵画や映画の表現から学ぶ:保護と救いのスピリチュアリティ
	第3回	11月7日(土)	中村	絵画や映画の表現から学ぶ:感性のマジック
	第4回	11月21日(土)	大澤	スピリチュアルケアと想像力1:深層意識とファンタジー
	第5回	12月5日(土)	大澤	スピリチュアルケアと想像力2:現実を超える想像力の働き
	第6回	12月19日(土)	森	人間存在の根幹に響く音楽の力: 1)古代における人と音楽 2)現代の音楽療法
	第7回	1月16日(土)	森	3)分断の痛みを超えて人と人をつなぐ音楽実践例 4)キリスト教的人間観と音楽
	第8回	1月30日(土)	大澤	スピリチュアルケアと想像力3:超越的な世界・存在を信じる
教科書・参考書	各講師が指示する			

課程	グリーンケア人材養成課程			
科目名	グリーンケア援助演習Ⅰ			
開講年度・学期	2026年度 秋学期			
履修年次	1年次			
開講曜日・時限	土曜日 3・4時限			
単位数	2単位			
担当教員	栗原幸江、伊藤高章			
講義概要	<p>グリーンケア人材養成課程演習科目第2学期目の「グリーンケア援助演習Ⅰ」では、「しっかりと傾聴される体験を通して、傾聴することを学ぶ」学習を導入する。よき傾聴の前提となる、傾聴者の自己理解を深める学びを行う。特に、授業目標に挙げた三つに焦点を当て、能動的で相互的な学習活動を行う。</p> <p>毎回、担当教員によるその日の学びの焦点についての講義の後、小グループに分かれ、自己を語り、他者から関わりを受けるワークを行う。前半では「思い出の品」、後半では「人生の大切な時期を過ごした家の間取り図」の語りを題材に、グループ内の力動を経験するグループワークを行う。小グループにはチューターを配置する。言語的なやりとりのみでなく身体感覚に意識を向ける学びの機会も引き続き適宜盛り込む。</p> <p>【演習科目を通しての約束事】 演習科目では、実践と体験を重視する。他の受講者から学び、他の受講者の学びの素材としても自身を提供する。このため、出席と相互の敬意、相互の信頼がきわめて重視される。グループ内の出来事は、グループ終了後には話題にせず、グループの外では話さない、という守秘義務の遵守が求められる。</p>			
授業目標	<p>グループワークを開始し、自身を開きながら聴く姿勢に挑戦する</p> <p>1)【自己理解と自己の影響】自己の感情の動きや価値観等の効果・影響について体験的に理解しよう 2)【場に関わる】安全安心な場をつくり、そこでのフィードバックに挑戦しよう 3)【ケアの多様性】傾聴における「支持・明確化・対峙」を学ぼう</p>			
評価	上記目標の各項目の達成度、出席およびグループワークへの参与を総合的に判断して評価する。特別な事情なしに三回以上欠席したものは原則として単位を与えない。			
授業計画	授業日程		担当	内容
	第1回	10月3日(土)	栗原、伊藤	宿題の提出、2回目のグランドチェックイン(2グループ分割)、2回目の講師(チューター含む)紹介、グループワークの主旨と進め方講義、「思い出の品」ワークの説明(グループ振り分け、担当順決定)
	第2回	10月17日(土)	栗原、伊藤	「思い出の品」グループワーク
	第3回	11月7日(土)	栗原、伊藤	「思い出の品」グループワーク
	第4回	11月21日(土)	栗原、伊藤	「思い出の品」グループワーク、「間取り図」グループワークのオリエンテーション(担当順決定)
	第5回	12月5日(土)	栗原、伊藤	「間取り図」グループワーク
	第6回	12月19日(土)	栗原、伊藤	「間取り図」グループワーク
	第7回	1月16日(土)	栗原、伊藤	「間取り図」グループワーク
	第8回	1月30日(土)	栗原、伊藤	セルフケア講義、1年の学びの振り返り、春休みの宿題オリエンテーション
教科書・参考書	講義演習内で適宜提示する			

課程	グリーンケア人材養成課程		
科目名	個別指導Ⅱ		
開講年度・学期	2026年度 秋学期		
履修年次	1年次		
開講曜日・時限	1人25分の個人面談 ※日程は開講後に調整		
単位数	1単位		
担当教員	栗原幸江、伊藤高章、永井靖子、空代里美、渡部有希子		
講義概要	<p>個人面談を通じて、受講生個々の、ケア提供者としての課題・限界・可能性について検討する。「個別指導」では、傾聴者にとって不可欠な〈セルフ・リフレクション：自己の内部に働く力動を理解する実践〉、〈セルフケア〉を学ぶことに重点が置かれる。私たちは〈セルフケア〉として、「治療」や「癒し」ではなく、ケアを届ける器としての自分自身を見まもる姿勢を考える。自分自身の課題や成長目標を意識しつつ現実の自分をもケア(care=配慮する、気にかけていく)してゆく姿勢を養うことで、他者に届けるケアをよりよきものにしていくことを目指している。グループワークでの経験と、毎回の演習への「リフレクション」を踏まえて、学期に1～2回、担当教員との面談が行われる。</p> <p>例えば以下のような課題が予想される。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自身の専門性を活かしつつ、自分をひらいて、新たな学びにどう挑戦していくか。</li> <li>・現実の日常生活に、この学びをどのように位置づけるか。</li> <li>・学んだことを、ケア現場にどのように活かすのか。</li> <li>・学習を通し明確化されゆく自己の価値観や優先順位を、人生の中でどう大切にしてゆくか。</li> <li>・演習で感じる価値観や諸前提の多様性や他者との違いを、どう受けとめ大切にしてゆくか。</li> <li>・座学ではなく、グループワークならではの学びを、どのように深めてゆくか。</li> <li>・自身には見えず他者からは見えている自身を、どのようにケアに活かしていくか。</li> <li>・現在の学びを、どのように継続していくか。</li> </ul>		
授業目標	グループでの学びをさらに別の視点から深化でき、ケア提供者としての課題・限界・可能性と対処法を内省と対話の中で探ることができるようになる。		
評価	出席による。		
授業計画	授業日程	担当	内容
	秋学期中	栗原、伊藤、永井、空代、渡部	1人25分の個人面談 ※日程は開講後に調整
教科書・参考書	<p>参考書： 『対話のこぼれ――オープンダイアログに学ぶ問題解消のための対話の心得』（井庭・長井）丸善出版</p>		

課程	グリーフケア人材養成課程			
科目名	グリーフケア援助論			
開講年度・学期	2026年度 春学期			
履修年次	2年次			
開講曜日・時限	水曜日 6時限			
単位数	2単位			
担当教員	栗原幸江(コーディネーター)、伊藤高章、佐々木炎、小川有閑、入江杏、尾角光美、田村恵子、石井慶子、坂下裕子			
講義概要	<p>さまざまな臨床現場のケア実践者を招き、グリーフケアの広がりとその実際を知る。グリーフケアは医療現場に限らず、さまざまな現場・臨床において実践されている。本講義では、具体的な領域でケアに携わっている講師により、ケアの特徴や課題について学ぶ。</p> <p>随時ディスカッションの時間を設け、社会人受講生の経験を分かちあい、授業内容の深化を図ると共に、学びの内容がそれぞれの現場にどのような意味を持っているかを共に検討する。</p> <p>なお、一部の授業(下記担当欄に(合同)と記載)は、東京と大阪の合同授業として行う。</p>			
授業目標	<p>1)グリーフケアの多様な展開を理解する。 2)さまざまなグリーフケアに共通するケアの視点・方法を理解する。</p>			
評価	学期末レポート			
授業計画	授業日程		担当	内容
	第1回	4月15日(水)	栗原	グリーフケアのさまざまな現場
	第2回	4月22日(水)	佐々木	臨床の知、老いのグリーフとその価値
	第3回	4月29日(水)	佐々木	認知症のグリーフとその価値
	第4回	5月13日(水)	小川	グリーフケアにおける子どものケア
	第5回	5月20日(水)	小川	僧侶として自死遺族に向き合う
	第6回	5月27日(水)	入江	突然の喪失悲嘆からの再生を模索する
	第7回	6月3日(水)	入江	悲しみとともにどう生きるか
	第8回	6月10日(水)	尾角	グリーフケアが当たり前にある社会づくり
	第9回	6月17日(水)	伊藤	チャプレンとしての活動の場を拓く
	第10回	6月24日(水)	田村(合同)	緩和ケアの考え方と対人援助(1)
	第11回	7月1日(水)	田村(合同)	緩和ケアの考え方と対人援助(2)
	第12回	7月8日(水)	石井	周産期喪失悲嘆とそのケア
	第13回	7月15日(水)	坂下(合同)	幼子を亡くした悲しみと流産・死産の悲しみ
	第14回	7月22日(水)	坂下(合同)	子ども・きょうだい児へのグリーフケア
第15回	7月29日(火)	栗原	援助者のグリーフケア	
教科書・参考書	各講師が指示する			

課程	グリーンケア人材養成課程			
科目名	グリーンケア援助演習Ⅱ			
開講年度・学期	2026年度 春学期			
履修年次	2年次			
開講曜日・時限	土曜日 1・2時限			
単位数	2単位			
担当教員	大村哲夫、伊藤高章			
講義概要	<p>グリーンケア人材養成課程演習科目第3学期目の「グリーンケア援助演習Ⅱ」では、「しっかりと傾聴される体験を通して、傾聴することを学ぶ」学習を継続しつつ、最終学年としての自覚を促す。毎回、担当教員によるその日の学びの焦点についての講義の後、小グループに分かれ、自己を語り、他者に関わり、傾聴するワークを行う。小グループにはチューターを配置する。</p> <p>「グリーンケア援助演習Ⅱ」では、前半では「印象深い絵画」、後半では「間取り」の語りを題材に、グループ内の力動を経験するグループワークを行う。</p> <p>特に、授業目標に挙げた三つに焦点を当て、能動的で相互的な学習活動を行う。</p> <p>言語的なやりとりのみでなく身体感覚に意識を向ける学びの機会も適宜盛り込む。</p> <p>【演習科目を通しての約束事】 演習科目では、実践と体験を重視する。他の受講者から学び、他の受講者の学びの素材としても自身を提供する。このため、出席と相互の敬意、相互の信頼がきわめて重視される。グループ内の出来事は、グループ終了後には話題にせず、グループの外では話さない、という守秘義務の遵守が求められる。</p>			
授業目標	<p>グループワークに慣れ、自身を開きながら聴く体験が何度かできる</p> <p>1)【自己理解と自己の影響】自己の感情の動きや価値観等の効果・影響、スピリチュアリティについて体験的に理解しよう 2)【場に関わって学ぶ】安全安心な場をつくり、相互のスピリチュアリティ函養を意識したフィードバックを模索しよう 3)【関係の理解と責任】傾聴における「受動的関係力・能動的関係力・中動的関係力」を意識しよう 4)ケアに責任を持つ人として自覚を持とう</p>			
評価	<p>上記目標の各項目の達成度、出席およびグループワークへの貢献度を総合的に判断して評価する。 特別な事情なしに三回以上欠席したのものには原則として単位を与えない。</p>			
授業計画	授業日程		担当	内容
	第1回	4月4日(土)	大村、伊藤	2年次の学習目標の分かち合い、「印象深い絵画」のオリエンテーション(グループ振り分け、担当順決定)、訪問実習案内
	第2回	4月18日(土)	大村、伊藤	「印象深い絵画」グループワーク、訪問実習割り振り
	第3回	5月2日(土)	大村、伊藤	「印象深い絵画」グループワーク
	第4回	5月16日(土)	大村、伊藤	「印象深い絵画」グループワーク、「死生観」グループワークのオリエンテーション(グループ振り分け、担当順決定)
	第5回	6月6日(土)	大村、伊藤	「間取り」グループワーク
	第6回	6月20日(土)	大村、伊藤	「間取り」グループワーク
	第7回	7月4日(土)	大村、伊藤	「間取り」グループワーク
	第8回	7月18日(土)	大村、伊藤	春学期のまとめ、夏休みの宿題のオリエンテーション
教科書・参考書				

課程	グリーフケア人材養成課程			
科目名	臨床倫理			
開講年度・学期	2026年度 春学期			
履修年次	2年次			
開講曜日・時限	土曜日 3・4時限			
単位数	2単位			
担当教員	荻野 美恵子、笹月 桃子、三浦 靖彦			
講義概要	<p>本講では、日常の生活場面から医療や科学技術のあり方まで、生と死をめぐる普遍的な問題を通して、ケアの現場で直面しうる倫理的課題について紹介していきます。</p> <p>とくに、グリーフケアおよびスピリチュアルケアの前提となる倫理の視点とそこに至るプロセスについて学び、実践における価値判断をもとに論理的に表現することをめざします。</p> <p>随時ディスカッションの時間を設けて社会人受講生の多様な経験を分かちあい、授業内容の深化を図るとともに、学びの内容がそれぞれの現場にどのような意味を持ちうるかを検討する機会とします。</p>			
授業目標	<p>1)グリーフケア、スピリチュアルケアと倫理的思索との関わりについて理解する。  2)ケアにおける倫理的課題について検討する。  3)ケアの倫理における多面的な状況を分析する方法、それに関わる姿勢について考察する。</p>			
評価	授業参加(質疑応答やディスカッション等)および授業内ミニレポート(リアクションペーパーでの考察)により評価します。			
授業計画	授業日程		担当	内容
	第1回	4月4日(土)	荻野	いのちを考える ― 臨床倫理の視点
	第2回	4月18日(土)	荻野	患者主体の医療の展開 ― バイオエシックスの視点から
	第3回	5月2日(土)	荻野	終末期のケアと意思決定 ― 死をめぐる自己決定と事前指示
	第4回	5月16日(土)	荻野	人間らしい死とは ― 尊厳死・安楽死の国際的動向
	第5回	6月6日(土)	荻野	いのちの優先順位とその格差 ― 脳死と移植医療
	第6回	6月20日(土)	三浦	倫理コンサルテーションの経験から ― 事例を通して臨床倫理を考える
	第7回	7月4日(土)	笹月	子供をめぐる課題 ゲノム技術と新たな優生思想 ― エンハンスメントの行き着く先は
	第8回	7月18日(土)	荻野	今後の医療と臨床倫理
教科書・参考書	<p>教科書の指定はありません。とくに以下の参考書をおすすめします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・島蘭進 『いのちを“つくって”もいいですか? 生命科学のジレンマを考える哲学講義』 NHK出版, 2016</li> <li>・吉田利康 『悲しみを抱きしめて: グリーフケアおことわり』 日本評論社, 2013</li> <li>・ヴィクトール・E・フランクル(池田香代子訳) 『夜と霧 新版』 みすず書房, 2002</li> </ul> <p>その他、各テーマに応じた参考書籍を授業内で随時紹介します。関連資料・プリントを配布します。</p>			

課程	グリーンケア人材養成課程		
科目名	個別指導Ⅲ		
開講年度・学期	2026年度 春学期		
履修年次	2年次		
開講曜日・時限	1人25分の個人面談 ※日程は開講後に調整		
単位数	1単位		
担当教員	大村哲夫、伊藤高章、空代里美、渡部有希子		
講義概要	<p>個人面談を通じて、受講生個々の、ケア提供者としての課題・限界・可能性について検討する。「個別指導」では、傾聴者にとって不可欠な〈セルフ・リフレクション：自己の内部に働く力動を理解する実践〉、〈セルフケア〉を学ぶことに重点が置かれる。私たちは〈セルフケア〉として、「治療」や「癒し」ではなく、ケアを届ける器としての自分自身を見まもる姿勢を考える。自分自身の課題や成長目標を意識しつつ現実の自分をもケア(care=配慮する、気にかけていく)してゆく姿勢を養うことで、他者に届けるケアをよりよきものにしていくことを目指している。</p> <p>グループワークでの経験と、毎回の演習への「リフレクション」を踏まえて、学期に1～2回、担当教員との面談が行われる。</p> <p>例えば以下のような課題が予想される。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自身の専門性を活かしつつ、自分をひらいて、新たな学びにどう挑戦していくか。</li> <li>・現実の日常生活に、この学びをどのように位置づけるか。</li> <li>・学んだことを、ケア現場にどのように活かすのか。</li> <li>・学習を通し明確化されゆく自己の価値観や優先順位を、人生の中でどう大切にしてゆくか。</li> <li>・演習で感じる価値観や諸前提の多様性や他者との違いを、どう受けとめ大切にしてゆくか。</li> <li>・座学ではなく、グループワークならではの学びを、どのように深めてゆくか。</li> <li>・自身には見えず他者からは見えている自身を、どのようにケアに活かしていくか。</li> <li>・現在の学びを、どのように継続していくか。</li> </ul>		
授業目標	グループでの学びをさらに別の視点から深化でき、ケア提供者としての課題・限界・可能性と対処法を内省と対話の中で探ることができるようになる。		
評価	出席による。		
授業計画	授業日程	担当	内容
	春学期中	大村 伊藤 空代 渡部	1人25分の個人面談 ※日程は開講後に調整
教科書・参考書	<p>参考書： 『対話のことばーオープンダイアログに学ぶ問題解消のための対話の心得』（井庭・長井）丸善出版</p>		

課程	グリーフケア人材養成課程			
科目名	スピリチュアルケア原論			
開講年度・学期	2026年度 秋学期			
履修年次	2年次			
開講曜日・時限	水曜日 6時限			
単位数	2単位			
担当教員	葛西賢太(コーディネーター)、栗原幸江、伊藤高章、大村哲夫、井口真紀子			
講義概要	<p>グリーフケアが、人生に不可避な様々な喪失体験に伴う心の反応の理解とケアの学問的実践的領域であるのに対し、スピリチュアルケアは、すべての人に本来備わっているスピリチュアリティとその働きを内省し実践する領域と考えられる。最終学期の科目として、これまでの座学と演習の学びを再統合する機会を提供する。スピリチュアルケア提供者とケア対象者との関係性への総合的理解を目指す。</p> <p>欧米の近年の研究では、スピリチュアリティを「スピリチュアリティとは人間のあり方の本質に関わる、力動的な一側面である。人びとは、スピリチュアリティを通して、究極的な意味・目的・超越を探し求め、またそれを通して、自己・家族・他者・コミュニティ・社会・自然・大切にすべきもの・神聖なものとの関係を経験する。スピリチュアリティは、信仰・価値観・さまざまな伝統・さまざまな実践を通して表現される」(Puchalski, C., et al. "Improving the Spiritual Dimension of Whole Person Care: Reaching National and International Consensus," <i>Journal of Palliative Medicine</i>, 17(6), 2014, pp.1-15.)と定義するが、日本文化における、また医療領域以外でのこの定義の妥当性も含め、比較文化的・思想史的・理論的・実践的・制度的な視点等から、スピリチュアルケアの検討を図る。</p> <p>社会人受講生としての経験を分かちあい、授業内容の深化を図るとともに、学びの内容がそれぞれの現場にどのような意味を持っているかを検討するために、ディスカッションの時間を設けることがある。</p>			
授業目標	<p>1)スピリチュアルケアの諸概念を理解する。 2)スピリチュアルケア提供者のあり方を理解し、課題を検討する。 3)スピリチュアルケアにおいて、関連する諸問題にも配慮する視点を身につける。</p>			
評価	学期末レポート			
授業計画	授業日程		担当	内容
	第1回	9月30日(水)	葛西	イントロダクション、スピリチュアルケアの位置づけ(1)
	第2回	10月7日(水)	葛西	スピリチュアルケアの位置づけ(2)
	第3回	10月14日(水)	葛西	スピリチュアルケアの位置づけ(3)
	第4回	10月21日(水)	葛西	スピリチュアルケアの位置づけ(4)
	第5回	10月28日(水)	伊藤	スピリチュアルケアの理論(1)
	第6回	11月11日(水)	伊藤	スピリチュアルケアの理論(2)
	第7回	11月18日(水)	伊藤	スピリチュアルケアの理論(3)
	第8回	11月25日(水)	栗原	スピリチュアルケアの実践－緩和ケアとスピリチュアルケア(1)
	第9回	12月2日(水)	栗原	スピリチュアルケアの実践－緩和ケアとスピリチュアルケア(2)
	第10回	12月9日(水)	栗原	スピリチュアルケアの実践－緩和ケアとスピリチュアルケア(3)
	第11回	12月16日(水)	井口	専門職とスピリチュアルケア(1)
	第12回	12月23日(水)	井口	専門職とスピリチュアルケア(2)
	第13回	1月6日(水)	大村	スピリチュアルケアをかんがえる(1)
	第14回	1月13日(水)	大村	スピリチュアルケアをかんがえる(2)
第15回	1月20日(水)	大村	スピリチュアルケアをかんがえる(3)	
教科書・参考書	<p>参考書:アーネスト・カーツ『アルコールクス・アノニマスの歴史』(明石書店) 瀧口俊子他『共に生きるスピリチュアルケア』(創元社) 葛西賢太『耳をととのえる』上智大学出版、2026年7月刊行予定。</p>			

課程	グリーフケア人材養成課程		
科目名	総合演習		
開講年度・学期	2026年度 秋学期		
履修年次	2年次		
開講曜日・時限	土曜日 1・2時限		
単位数	2単位		
担当教員	大村哲夫、伊藤高章、柿森千草		
講義概要	<p>グリーフケア人材養成課程演習科目第4学期目の「総合演習」では、「しっかりと傾聴される体験を通して、傾聴することを学ぶ」学習を継続しつつ、上智大学臨床傾聴士としての自覚と責任を学ぶ。毎回、担当教員によるその日の学びの焦点についての講義の後、小グループに分かれ、自己を語り、他者に関わり、傾聴するワークを行う。小グループにはチューターを配置する。</p> <p>「総合演習」では、前半では(自分の経験によって練られた)「私の死生観」、その後は(臨床傾聴士として活動するビジョン)を題材にし、グループ内の力動を経験するグループワークを行う。後半ではグループワークのファシリテーションの基本も体験してみる。</p> <p>特に、授業目標に挙げた四つに焦点を当て、能動的で相互的な学習活動を行う。</p> <p>言語的なやりとりのみでなく身体感覚に意識を向ける学びの機会も適宜盛り込む。</p> <p>【演習科目を通しての約束事】 演習科目では、実践と体験を重視する。他の受講者から学び、他の受講者の学びの素材としても自身を提供する。このため、出席と相互の敬意、相互の信頼がきわめて重視される。グループ内の出来事は、グループ終了後には話題にせず、グループの外では話さない、という守秘義務の遵守が求められる。</p>		
授業目標	<p>グループワークに慣れ、自身を開いて聴く体験がしばしばできる</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1)【自己理解と自己の影響】自己の感情の動きや価値観等の効果・影響、スピリチュアリティについて体験的に理解しよう</li> <li>2)【場に関わって学ぶ】安全安心な場をつくり、相互のスピリチュアリティ函養を意識したフィードバックを模索しよう</li> <li>3)【関係の理解と責任】実践に必要な理解を身につけ、相手に伝わる適切な表現を探そう</li> <li>4)【適切なケア関係を作る】相互の歩みを尊重し、臨床倫理を踏まえた関係に挑戦しよう</li> <li>5)【倫理と責任】上智大学臨床傾聴士としての責任と自覚を身につけよう</li> </ol>		
評価	上記目標の各項目の達成度、出席およびグループワークへの貢献度を総合的に判断して評価する。特別な事情なしに三回以上欠席したのものには原則として単位を与えない。		
授業計画	授業日程	担当	内容
	第1回	10月3日(土) 大村、伊藤、柿森	学習課題の確認「遺族会・患者会経験を語る」ワークのオリエンテーション(グループ振り分け、担当順決定)
	第2回	10月17日(土) 大村、伊藤、柿森	「私の死生観」グループワーク
	第3回	11月7日(土) 大村、伊藤、柿森	「私の死生観」グループワーク
	第4回	11月21日(土) 大村、伊藤、柿森	「私の死生観」グループワーク
	第5回	12月5日(土) 大村、伊藤、柿森	〈臨床傾聴士として活動するビジョン〉グループワーク ファシリテーション体験
	第6回	12月19日(土) 大村、伊藤、柿森	〈臨床傾聴士として活動するビジョン〉グループワーク ファシリテーション体験
	第7回	1月16日(土) 大村、伊藤、柿森	〈臨床傾聴士として活動するビジョン〉グループワーク ファシリテーション体験
	第8回	1月30日(土) 大村、伊藤、柿森	2年間の学習成果の振り返り
教科書・参考書			

課程	グリーンケア人材養成課程			
科目名	死生学			
開講年度・学期	2026年度 秋学期			
履修年次	2年次			
開講曜日・時限	土曜日 3・4時限			
単位数	2単位			
担当教員	佐藤啓介(コーディネーター)、栗津賢太、メランベルジェ愛エメ、新田あゆみ			
講義概要	さまざまな死生観を学ぶとともに、効率や実績を重視する現代社会の支配的価値観では捉えきれない諸問題を死生学的課題と理解し、死から人間の生全体や社会を考察し、より人間の本質に接近した立場から取り組みます。随時ディスカッションの時間を設け、社会人受講生の経験を分かちあい、授業内容の深化を図ると共に、学びの内容がそれぞれの現場にどのような意味を持っているかを検討する。			
授業目標	1)死生学とは何かを理解する。 2)死生学とスピリチュアリティの関係を理解する。 3)死生観の変化や文化ごとの多様性を理解する。 4)日本人の死生観を踏まえて、現代日本社会における生と死の諸問題を理解する。			
評価	1)毎回授業後に提出するリアクションペーパー 30% 2)各自の経験に基づく、ディスカッション・質疑への貢献 20% 3)学期末レポート 50%			
授業計画	授業日程		担当	内容
	第1回	10月3日(土)	佐藤	死生学とは何か・現代日本の死生観(死のタブー化をめぐる)
	第2回	10月17日(土)	佐藤	現代世界における死生観の多様化(古い・病・迷惑、水子供養とスピリチュアリティ)
	第3回	11月7日(土)	メランベルジェ	フランスにおける死生観とスピリチュアリティ
	第4回	11月21日(土)	佐藤	現代社会における死者観と死者倫理(自然葬を考える、死者とAI)
	第5回	12月5日(土)	新田	生殖補助医療と死生観
	第6回	12月19日(土)	栗津	英国における死生観の変容(死者の存在感/戦死者追悼儀礼の発生とスピリチュアリズム)
	第7回	1月16日(土)	栗津	近代日本における死生観の変容(動物の死/遺骨収集活動の展開)
	第8回	1月30日(土)	佐藤	まとめ・死生学とスピリチュアリティ
教科書・参考書	参考書:『死生学のフィールド』(石丸昌彦・山崎浩司)放送大学教育振興会 『日本人の死生観を読む』(島蘭進)朝日新聞出版 『記憶と追悼の宗教社会学－戦没者祭祀の成立と変容』(栗津賢太)北海道大学出版会 『日本人と慰霊』(栗津賢太)ちくま新書			

課程	グリーンケア人材養成課程		
科目名	個別指導Ⅳ		
開講年度・学期	2026年度 秋学期		
履修年次	2年次		
開講曜日・時限	1人25分の個人面談 ※日程は開講後に調整		
単位数	1単位		
担当教員	大村哲夫、伊藤高章、柿森千草、永井靖子、空代里美、渡部有希子		
講義概要	<p>個人面談を通じて、受講生個々の、ケア提供者としての課題・限界・可能性について検討する。「個別指導」では、傾聴者にとって不可欠な「セルフ・リフレクション：自己の内部に働く力動を理解する実践」、〈セルフケア〉を学ぶことに重点が置かれる。私たちは〈セルフケア〉として、「治療」や「癒し」ではなく、ケアを届ける器としての自分自身を見まもる姿勢を考える。自分自身の課題や成長目標を意識しつつ現実の自分をもケア(care=配慮する、気にかけていく)してゆく姿勢を養うことで、他者に届けるケアをよりよきものにしていくことを目指している。グループワークでの経験と、毎回の演習への「リフレクション」を踏まえて、学期に1～2回、担当教員との面談が行われる。</p> <p>例えば以下のような課題が予想される。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自身の専門性を活かしつつ、自分をひらいて、新たな学びにどう挑戦していくか。</li> <li>・現実の日常生活に、この学びをどのように位置づけるか。</li> <li>・学んだことを、ケア現場にどのように活かすのか。</li> <li>・学習を通し明確化されゆく自己の価値観や優先順位を、人生の中でどう大切にしていけるか。</li> <li>・演習で感じる価値観や諸前提の多様性や他者との違いを、どう受けとめ大切にしていけるか。</li> <li>・座学ではなく、グループワークならではの学びを、どのように深めていくか。</li> <li>・自身には見えず他者からは見えている自身を、どのようにケアに活かしていくか。</li> <li>・現在の学びを、どのように継続していくか。</li> </ul>		
授業目標	グループでの学びをさらに別の視点から深化でき、ケア提供者としての課題・限界・可能性と対処法を内省と対話の中で探ることができるようになる。		
評価	出席による。		
授業計画	授業日程	担当	内容
	秋学期中	大村 伊藤 柿森 永井 空代 渡部	1人25分の個人面談 ※日程は開講後に調整
教科書・参考書	<p>参考書： 『対話のことばーオープンダイアログに学ぶ問題解消のための対話の心得』（井庭・長井）丸善出版</p>		

課程	グリーフケア人材養成課程		
科目名	グリーフケア臨床訪問実習		
開講年度・学期	2026年度		
履修年次	2年次		
開講曜日・時限	演習時間とビデオでのオリエンテーションを行う。訪問の日程は開講後に調整する。		
単位数	なし		
担当教員	大村哲夫、葛西賢太		
講義概要	<p>教室の授業では把握し尽くせない現場の課題とその力動を体感し、実際のケア現場に触れ、学習内容を確認し深化させる機会として、臨床訪問実習を開講する。具体的には、さまざまな遺族会・患者会等の自助グループへの訪問・参加の機会を通じた学びとなる。現場で起こることを細やかに観察し、その場に参加するもの同士が及ぼす影響について、一参加者に近いかたちで体験する。受講生が各自の関心に応じて、死別にとどまらない様々な喪失・悲嘆をケアする現場の活動に触れることも期待している。</p> <p>訪問先自助グループの個別の事情を理解し、配慮した上で、守秘義務をはじめとする訪問先および上智大学グリーフケア研究所のきまりや約束事を遵守し、社会人としての良識と責任感に基づいて行動することが求められる。</p> <p>事前のインストラクション、現場訪問と記録作成などで、合計12時間相当の実習を行う。参加後は、遅滞なく訪問記録を作成し、研究所を通じて担当教員に提出するとともに、求めがある場合には訪問先にも提出する。土曜の演習において訪問振り返りのためのセッションを行うことがある。</p>		
授業目標	<p>スピリチュアルケア、グリーフケアに必要なと考えられる以下の五つの領域における向上をはかるべく、現場での多様で微妙な経験を通して学ぶ。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 自己理解</li> <li>2) 他者理解</li> <li>3) 関係力、共感力</li> <li>4) 概念化力・表現力</li> <li>5) 臨床倫理実践力</li> </ol>		
評価	実習参加態度ならびに訪問記録等を踏まえて評価する。		
授業計画	授業日程	担当	内容
	演習授業内	大村 葛西	訪問オリエンテーション:訪問先についての学習、訪問の心得と手順、記録ビデオでのオリエンテーションを視聴して学びを深める
	各自	大村 葛西	スケジュールを調整して、訪問。グループの活動、参加者としての心の動き、スタッフの役割などについて、参与観察による学習
教科書・参考書	参考書:『改訂増補 セルフヘルプ・グループとサポート・グループ実施ガイド』(高松 里) 金剛出版		

課程	資格認定課程			
科目名	精神医学・精神保健			
開講年度・学期	2026年度 春学期			
開講曜日・時限	水曜日 6時限			
単位数	2単位			
担当教員	岡村毅(コーディネーター)、宇良千秋、滝沢龍、東海林良昌、小川有閑、高瀬頭功、郷堀ヨゼフ、管心、的場由木、井藤佳恵、岡山容子、枝広あや子、Graf Tim			
講義概要	講義は3部構成である。第1部では岡村が精神医学・精神保健について基礎的なことを伝える。なるべく平易な言葉で、わかりやすく、バランスよくお伝えしたい。第2部では様々な現場における精神医学・精神保健を学ぶ。第3部では、宗教を切り口により深めていく。 外部講師はグリーンケアという新しい潮流に意義を感じてわざわざ来て下さるので、熱意と節度をもって聴講してほしい。 (第1回～第7回)基礎編、(第8回～第12回)応用編、(第13回～第15回)スピリチュアルグリーンケア特化編			
授業目標	精神医学的思考が好きか嫌いかは関係なく、この領域で活動するのであれば必須の知識を得ること。			
評価	レポート50%			
授業計画	授業日程	担当	内容	
	第1回	4月15日(水)	岡村	精神医学とは何か：世界の新しい見方
	第2回	4月22日(水)	岡村	統合失調症、発達障害：正常と異常は分けることができるか
	第3回	4月29日(水)	岡村	感情障害、パーソナリティ障害、認知行動療法：こころの安寧を得るには
	第4回	5月13日(水)	岡村	老年精神医学：健康長寿社会で何が起きているのか(認知症学)
	第5回	5月20日(水)	岡村、宇良	認知症ケア学：新世紀のケアをもとめて(都市団地の孤独、農を用いたケア)
	第6回	5月27日(水)	岡村	社会精神医学：貧困にあるひとを支援するには
	第7回	6月3日(水)	岡村	依存症、PTSD：生きづらさの精神医学
	第8回	6月10日(水)	滝沢	逆境体験の長期的影響を科学する
	第9回	6月17日(水)	岡山	終末期ケア：悪いニュースの伝え方
	第10回	6月24日(水)	井藤	臨床倫理
	第11回	7月1日(水)	的場	ホームレス・生活困窮者支援の現場から
	第12回	7月8日(水)	管	リハビリ～統合失調症と共に生きる～
	第13回	7月15日(水)	高瀬、郷堀	宗教の社会貢献、世界の中の日本仏教
	第14回	7月22日(水)	枝広、小川、	般若心経の健康への効果、月参り、自死遺族
第15回	7月29日(水)	Graf、宇良、東海林	介護者カフェ、被災地と宗教	
教科書・参考書	<p>何事もそうですが、初めは普通の知識をさっと身につけた方がよいでしょう。『精神神経疾患ビジュアルブック』(学研メディカル秀潤)ISBN:978-4-7809-1160-2 は絵も多く分かりやすいですが買わなくともよいです(私も書いているので利益相反が多少ある)。松本 俊彦の『誰かのために医師はいる』はとても内容が濃く、本物の精神科医の本です(皆さんうすうす感じていると思いますが、売ってる本は本職から見るとイロモノが多いです)。東畑 開人の『居るのはつらいよ：ケアとセラピーについての覚書』も精神科病院の空気感がよくわかる本です。</p> <p>(注)なお、当事者系の本や、オープンダイアログの本は、面白いですが、皆さんが読みたがるのは重々分かっているのですが、「こころ病む人のケアをしたい→まずは専門家になるために様々な知識を仕入れる→現場に出て理論と現実のギャップに驚き絶望する→現場で修羅場をくぐり現場を回せるようになる→やっぱり何か違うよなと思う→現場を変えるべく改めていろいろと学びたいと思う」という一連の動作の後に読むと、読み方がだいぶ違う(深く読める)と言っておきます。</p>			

課程	資格認定課程			
科目名	文献講読 I			
開講年度・学期	2026年度 春学期			
開講曜日・時限	土曜日 1・2時限			
単位数	1単位			
担当教員	西平 直			
講義概要	<p>グリーフケア、スピリチュアルケアに関連する重要な文献を講読する演習である。今年度は、瀧口俊子・大村哲夫・和田信監修『共に生きるスピリチュアルケア』（創元社、2021年）を、丁寧に読む。担当者は、内容を報告するとともに、検討すべきトピック・テーマ・論点などを提示する。参加者は、それらについて、様々な意見を出し合うことが期待される。なお、グループ分け、担当箇所振り分けなど、諸々のガイダンスは、事前にメールで行い、初日（第一回）から、実質的な発表に入る。</p>			
授業目標	<p>グリーフケア、スピリチュアルケアに関する文献を丁寧に読むことを通して、専門職としての重要な知識、最新の知識を身に着けることを目標とする。</p>			
評価	<p>授業意欲度（授業における発表、ディスカッションにおける発言等による）70%、および期末レポート30%</p>			
授業計画	授業日程		担当	内容
	第1回	4月4日（土）	西平	受講者発表1 ディスカッション
	第2回	5月2日（土）	西平	受講者発表2 ディスカッション
	第3回	6月20日（土）	西平	受講者発表3 ディスカッション
	第4回	7月4日（土）	西平	受講者発表4 ディスカッション 振り返り
教科書・参考書	<p>教科書は、瀧口俊子・大村哲夫・和田信監修『共に生きるスピリチュアルケア』（創元社、2021年）。参考文献は、講義中、必要に応じて、紹介する。</p>			

課程	資格認定課程			
科目名	ソーシャルワークとグリーフケア			
開講年度・学期	2026年度 春学期			
開講曜日・時限	土曜日 1・2時限			
単位数	1単位			
担当教員	栗原幸江			
講義概要	<p>本講義では、スピリチュアルケアの視点・援助方法と隣接するソーシャルワークについて、理論・実践の体系を概観し、その人間観およびケア観を理解し、スピリチュアルケア職が多職種連携を通してより良いケアを提供するための基礎知識の習得を目指す。特になん医療の現場における臨床実践を主テーマとして、患者・家族・医療者の関係のダイナミクスやシステムの視座を取り上げていきたい。</p>			
授業目標	<p>1) 文献講読と講義を通じて医療ソーシャルワーカーの役割と視座を言語化できる  2) グリーフケアをめぐるソーシャルワーカーの実践を理解できる  3) 講義とディスカッションを通じて多職種連携について言語化できる</p>			
評価	<p>授業における意欲度(積極的な発言、ディスカッションへの参加等)30%、リアクションペーパー40%、期末レポート30%</p>			
授業計画	授業日程		担当	内容
	第1回	4月18日(土)	栗原	グリーフワークとソーシャルワークの視座
	第2回	5月16日(土)	栗原	がん闘病に伴うグリーフワークとグリーフケア
	第3回	6月6日(土)	栗原	家族ケアと遺族ケア
	第4回	7月18日(土)	栗原	多職種チーム医療とスタッフケア
教科書・参考書	<p>教科書:『急に具合が悪くなる』(宮野真生子・磯野真穂著)晶文社 2019  参考書:『対話精神療法の初心者への手引き』(神田橋條治)  『君の悲しみが美しいから僕は手紙を書いた』(若松英輔)河出書房新社2014年</p>			

課程	資格認定課程			
科目名	実習スーパービジョンⅠ			
開講年度・学期	2026年度 春学期			
開講曜日・時限	土曜日 3・4時限			
単位数	2単位			
担当教員	葛西賢太、大村哲夫、岡下晶子			
講義概要	<p>グループに分かれて、いくつかの題材にそって話し合うことで、ケアを体験的・実践的に学ぶ。 自己の課題・限界・可能性を認識しつつ、ほかならぬその自己をもってケアにあたることを、知的にも感覚的にも学習する。</p> <p>【演習科目を通しての約束事】 演習科目では、実践と体験を重視する。他の受講者から学び、他の受講者の学びの素材としても自身を提供する。このため、出席と、相互の敬意・相互の信頼がきわめて重視される。グループ内の出来事は、グループ終了後には話題にせず、グループの外では話さない、という守秘義務の遵守が求められる。</p>			
授業目標	<p>資格認定課程の三つのポリシーに記されている「他者理解力、自己理解力、能動的関係力、受動的関係力、中動的関係力、言語表現・概念化力、臨床倫理実践力」が実感でき、ケアの現場で適切に用いられるようになる。 ケアの双方向の力動の場における自己のあり方を、知的にも身体感覚的にも理解できるようになる。 周囲にあるケア資源との連携を適切に行なうことができ、またその際に、社会常識と倫理にも配慮しうられるようになる。</p>			
評価	<p>出席および演習への積極的参加、自己課題への取り組みを総合的に判断する。 特別な事情なしに三回以上欠席したのものには原則として単位を与えない。</p>			
授業計画	授業日程		担当	内容
	第1回	4月4日(土)	葛西、大村、岡下	資格認定課程オリエンテーション。学習目標の分かち合い、通年実習説明、「安心できる場所」のオリエンテーション(グループ分け、担当順決定)
	第2回	4月18日(土)	葛西、大村、岡下	「安心できる場所」グループワーク1、通年実習状況の分かちあい、ミニ講義
	第3回	5月2日(土)	葛西、大村、岡下	「安心できる場所」グループワーク2、通年実習状況の分かちあい、倫理綱領講義
	第4回	5月16日(土)	葛西、大村、岡下	「安心できる場所」グループワーク3、通年実習状況の分かちあい、ミニ講義
	第5回	6月6日(土)	葛西、大村、岡下	「安心できる場所」グループワーク4、通年実習状況の分かちあい、ミニ講義
	第6回	6月20日(土)	葛西、大村、岡下	「安心できる場所」グループワーク5、通年実習状況の分かちあい、ミニ講義
	第7回	7月4日(土)	葛西、大村、岡下	「安心できる場所」グループワーク6、通年実習状況の分かちあい、集中実習オリエンテーション(「死生観」「生育歴」「会話記録」の説明)
	第8回	7月18日(土)	葛西、大村、岡下	集中実習オリエンテーション(実習先ごとの案内)、春学期のまとめ、夏休みの宿題の案内
教科書・参考書	<p>参考書: 『対話のことばーオープンダイアログに学ぶ問題解消のための対話の心得』(井庭・長井)丸善出版</p>			

課程	資格認定課程		
科目名	個別指導 V		
開講年度・学期	2026年度 春学期		
開講曜日・時限	1人25分の個人面談 ※日程は開講後に調整		
単位数	1単位		
担当教員	葛西賢太、大村哲夫、岡下晶子		
講義概要	<p>個人面談を通じて、受講生個々の、ケア提供者としての課題・限界・可能性について検討する。「個別指導」では、傾聴者にとって不可欠な〈セルフ・リフレクション：自己の内部に働く力動を理解する実践〉、〈セルフケア〉を学ぶことに重点が置かれる。私たちは〈セルフケア〉として、「治療」や「癒し」ではなく、ケアを届ける器としての自分自身を見まもる姿勢を考える。自分自身の課題や成長目標を意識しつつ現実の自分をもケア(care=配慮する、気にかけていく)してゆく姿勢を養うことで、他者に届けるケアをよりよきものにしていくことを目指している。グループワークでの経験と、毎回の演習への「リフレクション」を踏まえて、学期に1～2回、担当教員との面談が行われる。</p> <p>例えば以下のような課題が予想される。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自身の専門性を活かしつつ、自分をひらいて、新たな学びにどう挑戦していくか。</li> <li>・現実の日常生活に、この学びをどのように位置づけるか。</li> <li>・学んだことを、ケア現場にどのように活かすのか。</li> <li>・学習を通し明確化されゆく自己の価値観や優先順位を、人生の中でどう大切にしてゆくか。</li> <li>・演習で感じる価値観や諸前提の多様性や他者との違いを、どう受けとめ大切にしてゆくか。</li> <li>・座学ではなく、グループワークならではの学びを、どのように深めてゆくか。</li> <li>・自身には見えず他者からは見えている自身を、どのようにケアに活かしていくか。</li> <li>・現在の学びを、どのように継続していくか。</li> </ul>		
授業目標	グループでの学びをさらに別の視点から深化でき、ケア提供者としての課題・限界・可能性と対処法を内省と対話の中で探ることができるようになる。		
評価	出席による。		
授業計画	授業日程	担当	内容
	春学期中	葛西、大村、岡下	1人25分の個人面談 ※日程は開講後に調整
教科書・参考書	<p>参考書： 『対話のことはーオープンダイアログに学ぶ問題解消のための対話の心得』（井庭・長井）丸善出版</p>		

課程	資格認定課程			
科目名	先端医療・緩和医療			
開講年度・学期	2026年度 秋学期			
開講曜日・時限	水曜日 6時限			
単位数	2単位			
担当教員	水嶋章郎(コーディネーター)、渡邊心、加藤俊介、鹿間直人、吉川征一郎、井関雅子、奥出有香子、阿瀬寛幸、奥野滋子、高木辰哉、田嶋美幸、高橋啓示、藤村純也、北出真理			
講義概要	我が国の先端医療・緩和医療の現状を概説する			
授業目標	スピリチュアルケア／グリーフケア担当者として医療現場でチームの一員として働く際に心得ておくべき、今日の医療のレベルをわきまえておく			
評価	出席およびリアクションペーパー提出状況によって評価する ※状況によりレポート提出を課すことがある			
授業計画	授業日程		担当	内容
	第1回	9月30日(水)	水嶋	我が国の緩和医療の現状
	第2回	10月7日(水)	渡邊	救急医療
	第3回	10月14日(水)	加藤	薬物療法
	第4回	10月21日(水)	鹿間	緩和的放射線治療
	第5回	10月28日(水)	吉川	手術療法、低侵襲手術、消化器癌
	第6回	11月11日(水)	井関	がんサバイバーの経験する疼痛と緩和法
	第7回	11月18日(水)	田嶋	緩和に使う薬の知識
	第8回	11月25日(水)	阿瀬	リハビリテーションの魔法
	第9回	12月2日(水)	奥野	緩和医療・在宅医療「喪失と共に生きる人たちに寄り添うということ」
	第10回	12月9日(水)	高木	整形外科、がんの運動器診療
	第11回	12月16日(水)	高橋	緩和ケアと臨床心理学
	第12回	12月23日(水)	藤村	小児科医療の特性と小児がん
	第13回	1月6日(水)	北出	妊孕性温存療法
	第14回	1月13日(水)	奥出	がん看護～リンパ浮腫のあるがん患者の看護を通じて～
第15回	1月20日(水)	水嶋	総括、緩和医療の将来	
教科書・参考書	参考書:『患者さんと家族のための がんの痛み治療ガイド増補版(2017)』 日本緩和医療学会 緩和医療ガイドライン統括委員会(編集) ※日本緩和医療学会各種ガイドライン( <a href="https://www.jspm.ne.jp/publication/guidelines/index.html">https://www.jspm.ne.jp/publication/guidelines/index.html</a> ) ※日本サポーターケア学会各種ガイドライン( <a href="http://jascc.jp/about/publications/">http://jascc.jp/about/publications/</a> )			

課程	資格認定課程			
科目名	文献講読Ⅱ			
開講年度・学期	2026年度 秋学期			
開講曜日・時限	土曜日 1・2時限			
単位数	1単位			
担当教員	栗原幸江			
講義概要	<p>グリーフケアやスピリチュアルケアの基盤となる臨床の姿勢や対人援助に関わる人の「在り方」、そしてセルフケア・スタッフケアを考える上で重要な文献を講読する演習である。</p> <p>患者・家族・医療者の「病いの語り」をていねいに、そして的確に読み解くために必須となる「物語能力(ナラティブ・コンピテンス)」を磨き育むために開発された「ナラティブ・メディスン」を実践を重ねながら学んでゆく。各回文献を読み解き、テキストの内容理解とワーク実践を重ねるディスカッションを行う。</p>			
授業目標	<p>1) 文献講読を通じて生じる自身の省察や発見を言語化できる</p> <p>2) 「物語能力」(narrative competence)について説明ができる</p> <p>3) ワークを通じて自身の臨床を振り返り、言語化できる</p>			
評価	授業における意欲度(積極的な発言、ディスカッションへの参加等)30%、リアクションペーパー40%、期末レポート30%			
授業計画	授業日程		担当	内容
	第1回	10月17日(土)	栗原	「病の語り」と読み解く力としての「物語り能力」
	第2回	11月21日(土)	栗原	「物語能力」を磨く:精密読解 ①
	第3回	12月19日(土)	栗原	「物語能力」を磨く:精密読解 ②
	第4回	1月16日(土)	栗原	「物語能力」と臨床倫理
教科書・参考書	<p>教科書:『ナラティブ・メディスン:物語能力が医療を変える』(リタ・シャロン著/齋藤清二、岸本寛史 他訳)医学書院 2011</p> <p>参考書:『ナラティブ・メディスンの原理と実践』(リタ・シャロン著/齋藤清二、栗原幸江、齋藤章太郎訳)北大路書房 2019 他、授業内で紹介する</p>			

課程	資格認定課程			
科目名	臨床心理とグリーフケア			
開講年度・学期	2026年度 秋学期			
開講曜日・時限	土曜日 1・2時限			
単位数	1単位			
担当教員	加藤理絵			
講義概要	<p>グリーフケア人材養成講座資格認定課程は、上智大学認定「臨床傾聴士」資格取得者が、日本スピリチュアルケア学会「スピリチュアルケア師」取得を目指し、様々な対人援助専門職との緊密なチームケアにスピリチュアルケア提供者として参加できる能力を修得するための教育を提供している。</p> <p>本講義では、スピリチュアルケアの視点・援助方法と隣接する臨床心理について、理論・実践の体系を概観し、その人間観およびケア観を理解し、スピリチュアルケア職が多職種連携を通してより良いケアを提供するための基礎知識の習得を目指す。</p>			
授業目標	受講者それぞれが、対人援助の専門職として他者に対するケアを行うことにおける責任と姿勢を身に着けることを目標とする。			
評価	授業における意欲度(積極的な発言、ディスカッションへの参加等)70%及び、期末レポート30%			
授業計画	授業日程		担当	内容
	第1回	10月3日(土)	加藤	オリエンテーション、発表担当者決め 臨床心理学とは
	第2回	11月7日(土)	加藤	初学者が直面する問題・援助過程を構成する諸段階
	第3回	12月5日(土)	加藤	援助専門職が直面する倫理的問題・価値観と援助関係
	第4回	1月30日(土)	加藤	援助の専門職としての心構え 振り返り
教科書・参考書	教科書:「心理援助の専門職になるために-臨床心理士・カウンセラー・PSWを目指す人の基本テキスト(臨床心理学レクチャー Becoming a helper,3rd ed.)」マリアン・コーリィ, ジェラルド・コーリィ, 下山 晴彦 金剛出版(2004/4/25)			

課程	資格認定課程			
科目名	実習スーパービジョンⅡ			
開講年度・学期	2026年度 秋学期			
開講曜日・時限	土曜日 3・4時限			
単位数	2単位			
担当教員	葛西賢太、大村哲夫、柿森千草			
講義概要	<p>グループに分かれ、会話記録の検討等を通じて、「集中臨床実習・演習Ⅰ」「通年実習」のふりかえりを行い、ケアを体験的・実践的に学ぶ。自己の課題・限界・可能性を認識しつつ、ほかならぬその自己をもってケアにあたることを、知的にも感覚的にも学習する。ファシリテーションの実習も行う。</p> <p>グループに分かれて、いくつかの題材にそって話し合うことで、ケアを体験的・実践的に学ぶ。</p> <p>【演習科目を通しての約束事】 演習科目では、実践と体験を重視する。他の受講者から学び、他の受講者の学びの素材としても自身を提供する。このため、出席と、相互の敬意・相互の信頼がきわめて重視される。グループ内の出来事は、グループ終了後には話題にせず、グループの外では話さない、という守秘義務の遵守が求められる。</p>			
授業目標	<p>資格認定課程の三つのポリシーに記されている「他者理解力、自己理解力、能動的関係力、受動的関係力、中動的関係力、言語表現・概念化力、臨床倫理実践力」が実感でき、ケアの現場で適切に用いるようになる。 ケアの双方向の力動の場における自己のあり方を、知的にも身体感覚的にも理解できるようになる。 周囲にあるケア資源との連携を適切に行なうことができ、またその際に、社会常識と倫理にも配慮しうようになる。</p>			
評価	<p>出席および演習への積極的参加、自己課題への取り組みを総合的に判断する。 特別な事情なしに三回以上欠席したのものには原則として単位を与えない。</p>			
授業計画	授業日程	担当	内容	
	第1回	10月3日(土)	葛西、大村、柿森	オリエンテーション、「集中臨床実習・演習Ⅰ」ふりかえり
	第2回	10月17日(土)	葛西、大村、柿森	通年実習ふりかえり1(会話記録の検討、ファシリテーション実習)、ミニ講義
	第3回	11月7日(土)	葛西、大村、柿森	通年実習ふりかえり2(会話記録の検討、ファシリテーション実習)、ミニ講義
	第4回	11月21日(土)	葛西、大村、柿森	通年実習ふりかえり3(会話記録の検討、ファシリテーション実習)、ミニ講義
	第5回	12月5日(土)	葛西、大村、柿森	通年実習ふりかえり4(会話記録の検討、ファシリテーション実習)、ミニ講義
	第6回	12月19日(土)	葛西、大村、柿森	通年実習ふりかえり5(会話記録の検討、ファシリテーション実習)、ミニ講義
	第7回	1月16日(土)	葛西、大村、柿森	通年実習ふりかえり6(会話記録の検討、ファシリテーション実習)、ミニ講義
	第8回	1月30日(土)	葛西、大村、柿森	資格認定課程の学びのふりかえり、集中臨床実習Ⅱの課題(「ケア観」)及び諸注意事項の確認
教科書・参考書	<p>参考書: 『対話のことばーオープンダイアログに学ぶ問題解消のための対話の心得』(井庭・長井)丸善出版 『耳をととのえる』(葛西賢太)上智大学出版(2026年7月刊行予定)</p>			

課程	資格認定課程		
科目名	個別指導Ⅵ		
開講年度・学期	2026年度 秋学期		
開講曜日・時限	1人25分の個人面談 ※日程は開講後に調整		
単位数	1単位		
担当教員	葛西賢太、大村哲夫、柿森千草		
講義概要	<p>個人面談を通じて、受講生個々の、ケア提供者としての課題・限界・可能性について検討する。「個別指導」では、傾聴者にとって不可欠な〈セルフ・リフレクション：自己の内部に働く力動を理解する実践〉、〈セルフケア〉を学ぶことに重点が置かれる。私たちは〈セルフケア〉として、「治療」や「癒し」ではなく、ケアを届ける器としての自分自身を見まもる姿勢を考える。自分自身の課題や成長目標を意識しつつ現実の自分をもケア(care=配慮する、気にかけていく)してゆく姿勢を養うことで、他者に届けるケアをよりよきものにしていくことを目指している。グループワークでの経験と、毎回の演習への「リフレクション」を踏まえて、学期に1～2回、担当教員との面談が行われる。</p> <p>例えば以下のような課題が予想される。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自身の専門性を活かしつつ、自分をひらいて、新たな学びにどう挑戦していくか。</li> <li>・現実の日常生活に、この学びをどのように位置づけるか。</li> <li>・学んだことを、ケア現場にどのように活かすのか。</li> <li>・学習を通し明確化されゆく自己の価値観や優先順位を、人生の中でどう大切にしておくか。</li> <li>・演習で感じる価値観や諸前提の多様性や他者との違いを、どう受けとめ大切にしておくか。</li> <li>・座学ではなく、グループワークならではの学びを、どのように深めておくか。</li> <li>・自身には見えず他者からは見えている自身を、どのようにケアに活かしていくか。</li> <li>・現在の学びを、どのように継続していくか。</li> </ul>		
授業目標	グループでの学びをさらに別の視点から深化でき、ケア提供者としての課題・限界・可能性と対処法を内省と対話の中で探ることができるようになる。		
評価	出席による。		
授業計画	授業日程	担当	内容
	秋学期中	葛西、大村、柿森	1人25分の個人面談 ※日程は開講後に調整
教科書・参考書	<p>参考書： 『対話のこぼれ――オープンダイアログに学ぶ問題解消のための対話の心得』（井庭・長井）丸善出版</p>		

課程	資格認定課程		
科目名	集中臨床実習・演習 I		
開講年度・学期	2026年度		
開講曜日・時限	集中		
単位数	2単位		
担当教員	葛西賢太、栗原幸江、大村哲夫、伊藤高章		
講義概要	<p>(1)医療・福祉の臨床現場において、ケアチームに参加。現実にケアニーズを抱える方を訪問し、傾聴を中心としたケアを実践する。並行して(2)個人の課題や訪問の記録をグループで検討する「生育歴」「死生観」「会話記録」の演習、(3)個人の課題を明確にし取り組むための個人スーパービジョンを行う。以上の三者を連動させ、知識の習得にとどまらない、感性・感情・身体感覚を動員したケアと学びの経験を作り上げる共同作業に取り組む。そして、全身全霊で傾聴されること・傾聴することの意味を体解する。</p> <p>【演習科目と共通する約束事】 演習科目では、実践と体験を重視する。他の受講者から学び、他の受講者の学びの教材としても自身を提供する。このため、出席と、相互の敬意・相互の信頼がきわめて重視される。グループ内の出来事は、セッション終了後には話題にせず、セッションの外では話さない、という守秘義務の遵守が求められる。またこの実習では、ケアニーズを抱えた方への守秘義務を尊重しつつ、医療・福祉スタッフと業務に不可欠な情報共有をするという、集団守秘義務のあり方を学ぶ。</p>		
授業目標	<p>資格認定課程の三つのポリシーに記されている「他者理解力、自己理解力、能動的関係力、受動的関係力、中動的関係力、言語表現・概念化力、臨床倫理実践力」が実感でき、ケアの現場で適切に用いるようになる。ケアの場の双方向の力動の中における自己のあり方を、知的にも身体感覚的にも理解できるようになる。周囲にあるケア資源との連携を適切に行なうことができるようになる。</p>		
評価	<p>臨床実習内容30%、演習50%、学習成果報告20%： 他者理解力、自己理解力、能動的関係力、受動的関係力、中動的関係力、言語表現・概念化力、臨床倫理実践力の、七つの力に照らして評価する。</p>		
授業計画	授業日程	担当	内容
	集中	葛西 栗原 大村 伊藤	<p>2026年7月～9月に、医療機関・福祉施設等を会場に約一週間の集中実習を行う。 この実習は、一般社団法人日本スピリチュアルケア学会臨床スピリチュアルケア師受験資格に必要とされる実習時間(120時間)のうちの20時間として、また、上記に求められるグループワーク及びスーパービジョン(演習)時間(120時間)のうちの30時間として充当される。</p>
教科書・参考書	<p>参考書： 『対話のことは――オープンダイアログに学ぶ問題解消のための対話の心得』(井庭・長井)丸善出版</p>		

課程	資格認定課程		
科目名	集中臨床実習・演習Ⅱ		
開講年度・学期	2026年度		
開講曜日・時限	集中		
単位数	2単位		
担当教員	葛西賢太、栗原幸江、大村哲夫、柿森千草、伊藤高章		
講義概要	<p>(1)医療・福祉の臨床現場において、ケアチームに参加。現実にケアニーズを抱える方を訪問し、傾聴を中心としたケアを実践する。並行して(2)個人の課題や訪問の記録をグループで検討する「生育歴」「ケア観」「会話記録」の演習、(3)個人の課題を明確にし取り組むための個人スーパービジョンを行う。以上の三者を連動させ、知識の習得にとどまらない、感性・感情・身体感覚を動員したケアと学びの経験を作り上げる共同作業に取り組む。そして、全身全霊で傾聴されること・傾聴することの意味を体解する。</p> <p>【演習科目と共通する約束事】 演習科目では、実践と体験を重視する。他の受講者から学び、他の受講者の学びの教材としても自身を提供する。このため、出席と、相互の敬意・相互の信頼がきわめて重視される。グループ内の出来事は、セッション終了後には話題にせず、セッションの外では話さない、という守秘義務の遵守が求められる。またこの実習では、ケアニーズを抱えた方への守秘義務を尊重しつつ、医療・福祉スタッフと業務に不可欠な情報共有をするという、集団守秘義務のあり方を学ぶ。</p>		
授業目標	<p>資格認定課程の三つのポリシーに記されている「他者理解力、自己理解力、能動的関係力、受動的関係力、中動的関係力、言語表現・概念化力、臨床倫理実践力」が実感でき、ケアの現場で適切に用いるようになる。ケアの場の双方向の力動の中における自己のあり方を、知的にも身体感覚的にも理解できるようになる。周囲にあるケア資源との連携を適切に行なうことができるようになる。</p>		
評価	<p>臨床実習内容30%、演習50%、学習成果報告20%： 他者理解力、自己理解力、能動的関係力、受動的関係力、中動的関係力、言語表現・概念化力、臨床倫理実践力の、七つの力に照らして評価する。</p>		
授業計画	授業日程	担当	内容
	集中	葛西 栗原 大村 柿森 伊藤	2027年1月～2月に、医療機関・福祉施設等を会場に約一週間の集中実習を行う。この実習は、一般社団法人日本スピリチュアルケア学会臨床スピリチュアルケア師受験資格に必要とされる実習時間(120時間)のうちの20時間として、また、上記に求められるグループワーク及びスーパービジョン(演習)時間(120時間)のうちの30時間として充当される。
教科書・参考書	<p>参考書： 『対話のことばーオープンダイアログに学ぶ問題解消のための対話の心得』(井庭・長井)丸善出版</p>		

課程	資格認定課程		
科目名	通年実習		
開講年度・学期	2026年度		
開講曜日・時限	通年		
単位数	2単位		
担当教員	葛西賢太		
講義概要	受講生自身が選んだ臨床現場において、年間80時間以上の実習を行う。臨床現場での双方向的な経験・学びとあわせ、実習の準備と協働、実習報告としての会話記録の検討(実習スーパービジョンⅠおよびⅡ)を通して、各自の関心に即してケアを体験的・実践的に学ぶ。		
授業目標	資格認定課程の三つのポリシーに記されている「他者理解力、自己理解力、能動的関係力、受動的関係力、中動的関係力、言語表現・概念化力、臨床倫理実践力」が実感でき、ケアの現場で適切に用いるようになる。ケアの場の双方向の力動の中における自己のあり方を、知的にも身体感覚的にも理解できるようになる。周囲にあるケア資源との連携を適切に行なうことができるようになる。		
評価	実習参加50%、実習記録50%：上記の7つの力に照らして、合格「P」、不合格「X」と評価する。		
授業計画	授業日程	担当	内容
	—	—	授業内でのディスカッションをもとに、実習先を決定し、綿密な通年実習計画を立て、必要な実習依頼手続きを経て、実習に入る。 この通年実習の時間は、一般社団法人日本スピリチュアルケア学会の臨床スピリチュアルケア師受験資格に必要とされる実習時間(120時間)のうちの80時間として充当する。 通年実習での学び、課題については、「実習スーパービジョンⅠ」「実習スーパービジョンⅡ」の授業グループワークを通して検討する。
教科書・参考書			

## 【上智大学グリーフケア研究所 人材養成講座細則】

制定 平成 23 年 4 月 1 日

改正 平成 27 年 4 月 1 日 平成 29 年 4 月 1 日 令和 5 年 9 月 30 日 令和 7 年 4 月 1 日

### 第 1 章 目的

(趣旨)

第 1 条 この細則は、グリーフケア研究所規程第 3 条第 2 項に基づき、上智大学（以下「本学」という。）が設置する上智大学グリーフケア研究所（以下「研究所」という。）が開講するグリーフケア人材養成講座（以下、「講座」という。）について、必要な事項を定める。

(目的)

第 2 条 講座は、本学の教育精神、“For Others With Others- 他者のために、他者ととともに”に基づき、死生学を基盤とし、さまざまな喪失によるグリーフ（悲嘆）を抱える個人や共同体に対して、スピリチュアルケアを提供できる人材を養成することを目的とする。

(自己点検評価)

第 3 条 研究所は、講座の教育水準の向上を図り、その目的及び社会的使命を達成するため、教育活動の状況について自己点検及び評価を実施するものとする。

2 講座の運営及び活動については、必要に応じて外部評価を受ける。

3 自己点検及び評価の実施体制並びに方法については、別に定める。

(課程)

第 4 条 第 2 条の目的を達成するために、次の課程を置く。

(1) グリーフケア人材養成課程

(2) 資格認定課程

(3) 専門課程

2 前項の各課程の入学定員は、別に定める。

### 第 2 章 修業年限、学年、学期及び休業日

(修業年限)

第 5 条 前条に定める各課程の修業年限は、次のとおりとする。

(1) グリーフケア人材養成課程 2 年間

(2) 資格認定課程 1 年間

(3) 専門課程 1 年間

(学年及び学期)

第 6 条 学年は、4 月 1 日に始まり翌年 3 月 31 日に終わる。

第 7 条 学期は、学年を分けて、春学期及び秋学期とし、それぞれ次の期間とする。

春学期 4 月 1 日から 9 月 20 日まで

秋学期 9 月 21 日から翌年 3 月 31 日まで

(休業日)

第 8 条 授業休業日は、次のとおりとする。ただし、第 5 号から第 7 号の授業休業期間の始期及び終期は、年度により別に定める。

- (1) 日曜日
- (2) 国民の祝日に関する法律（昭和 23 年法律第 178 号）に規定する休日
- (3) 創立記念日（11 月 1 日）
- (4) 聖ザビエルの祝日（12 月 3 日）
- (5) 春期休業
- (6) 夏期休業
- (7) 冬期休業

2 上智大学長（以下、「学長」という。）は必要に応じ、前項各号以外の日を臨時に授業休業日とすることができる。

3 学長は必要に応じ、第 1 項各号に定める授業休業日を、授業日（補講日及び集中講義期間を含む）とすることができる。

### 第 3 章 授業科目及び単位

（授業科目の種類）

第 9 条 授業科目の種類は、本学及び他施設で行う講義科目、演習科目及び実習科目とする。

2 授業科目の編成は、別に定める。

3 前項で定めるもののほか、学長は臨時に授業科目を開設することができる。

（単位の付与）

第 10 条 授業科目を履修する場合、その授業に出席し、かつ、試験に合格した者には、その授業科目所定の単位を与える。

2 授業科目の単位は、別に定める。

（単位数）

第 11 条 授業科目の単位数は、1 単位履修に 45 時間の学修を要することを標準とし、次の基準によって授業時間に対応した単位数を計算する。

(1) 講義及び演習については、15 時間から 30 時間の授業をもって 1 単位とする。

(2) 実習については、30 時間から 45 時間の授業をもって 1 単位とする。

2 1 単位の計算基礎となる授業時間については、学長がこれを決定する。

### 第 4 章 入学、休学、退学及び再入学

（入学の時期）

第 12 条 入学時期は、学年の始めとする。

（グリーンケア人材養成課程への入学の許可）

第 13 条 本学は、次の各号に該当する者につき、選考の上、グリーンケア人材養成課程への入学を許可する。

(1) 専門的な知識・援助技術をもって、グリーンケアの実践に携わることを目的とし、次のすべてに該当する者

- ① 心身ともに健康である者
- ② 多様な思想・宗教・伝統・文化・価値観があることを謙虚に受け入れて、自己の成長を目指している者
- ③ 教員や他の受講生とのコミュニケーションを通して、相互研鑽を図ることができる者
- ④ 学習に支障をきたすような自分自身の強いケアニーズを抱えていない者

(2) 次のいずれかの学歴又は職歴を有する者

- ① 大学（短期大学を含む）を卒業、又は卒業見込みの者
- ② 国内外において学校教育における12年の課程を修了し、さらに専門課程を置く専修学校において2年以上の課程を修了、又は修了見込みの者
- ③ 上記①及び②と同等以上の学力があると認められた者

2 入学の許可は、学長がこれを決定する。

(資格認定課程への入学の許可)

第14条 本学は、第4条に定めるグリーンケア人材養成課程を修了した者につき、選考の上、資格認定課程への入学を許可する。

2 前項にかかわらず、グリーンケア人材養成課程を修了した者と同等であると認められた場合、グリーンケア人材養成課程を修了していない者について、資格認定課程への入学を許可することができる。

3 入学の許可は、学長がこれを決定する。

(専門課程への入学の許可)

第15条 本学は、第4条に定める資格認定課程を修了した者につき、選考の上、専門課程への入学を許可する。

2 前項にかかわらず、資格認定課程を修了した者と同等であると認められた場合、グリーンケア人材養成課程を修了していない者について、専門課程への入学を許可することができる。

3 入学の許可は、学長がこれを決定する。

(出願)

第16条 第4条に定める各課程への入学を志願する者は、所定の入学検定料を納入し、本学所定の入学願書を指定の期日までに提出しなければならない。

2 既納の入学検定料は、返還しない。

(選考)

第17条 前条の入学志願者については、別に定めるところにより、選考を行う。

(入学手続)

第18条 前条に基づき入学を許可された者は、所定の入学手続書類に入学納付金を添えて、指定の期日までに提出しなければならない。

(再入学の取扱)

第19条 第4条に定める各課程途中で退学し、再び入学しようとする者については、別に定める。

(休学)

第20条 傷病、家事都合、その他のやむを得ない理由で休学しようとする者は、その理由を詳記した休学願を提出し、学長の許可を受けなければならない。

2 休学の期間は、1学期又は1学年を区分とし、通算で在学する課程の修業年限を超えることはできない。

3 許可された休学期間が満了した場合は、復学とする。

4 休学期間中に休学の事由がやみ、復学しようとする者は、所定の復学届を提出しなければならない。

(在学年数)

第 21 条 第 4 条に定める各課程に在学する年数は、在学する課程の修業年限の 2 倍を越えることはできない。

2 前項の在学年数に、休学期間を含まない。

(退学)

第 22 条 退学しようとする者は、所定の様式による退学願を受講生証とともに提出し、学長の許可を受けなければならない。

2 退学を願い出る者は、その時期までの受講料等を完納しなければならない。

第 5 章 各課程の履修、試験、成績評価及び修了

(履修科目・単位数)

第 23 条 第 4 条に定める各課程の履修科目及び単位数は、別に定める。

2 第 4 条に定める各課程において履修すべき授業科目の一部について、他の学校等により同等の授業科目を修得したときは、当該科目を認定し、授業科目の履修を免除することができる。

3 前項の細目については、別に定める。

(試験)

第 24 条 定期試験は、筆記試験又はレポート試験とし、本学が定める期間に行う。

(成績評価)

第 25 条 授業科目の成績評価は、上位より A(100～90 点)、B (89～80 点)、C (79～70 点)、D(69～60 点)、F (59 点以下)、X 及び P の評語をもって表示し、A、B、C、D、P を合格、F 及び X を不合格とする。

2 前項に定める成績評価において、F 又は X の成績評価を得た授業科目は、再履修しなければならない。

(修了)

第 26 条 第 5 条に定める各課程の修業年限を満たし、修了に必要な所定の授業科目の単位を修得した者については、学長が修了を認定する。

2 修了の期日は、毎年 3 月 31 日とする。

3 修了者には、学校教育法が定める「履修プログラム」に基づく「履修証明書」が付与される。

(資格付与等)

第 27 条 第 4 条に定めるグリーンケア人材養成課程において所定の単位を修得し、総合審査に合格した者には、上智大学グリーンケア研究所臨床傾聴士に関する内規に定める「臨床傾聴士」の資格が付与される。

2 第 4 条に定める資格認定課程において、所定の単位を修得し、総合審査に合格した者には、一般社団法人日本スピリチュアルケア学会が認定する「臨床スピリチュアルケア師」への推薦資格が付与される。

3 第 4 条に定める専門課程において、所定の単位を修得し、総合審査に合格した者には、一般社団法人日本スピリチュアルケア学会が認定する「専門スピリチュアルケア師」への推薦資格が付与される。

第 6 章 賞罰

(表彰)

第 28 条 学長は、人物及び学術優秀な受講生を表彰する。

(懲戒)

第 29 条 受講生としてその本分に反した行為があったと認められたときは、その軽重に従い、退学又は訓告処分とする。

- (1) 著しく性行不良で改善の見込みがないと認められた者
- (2) 学内の秩序を乱した者
- (3) 大学の名誉を著しく毀損した者
- (4) 授業運営を妨害、又は他の受講生の学習に支障をきたした者
- (5) その他本学に在学させることが不相当と認められた者

2 前項の処分は、学長が行う。

3 前二項に定めるもののほか、受講生の処分に必要な事項は別に定める。

## 第 7 章 納付金及び受講料等

(納付金及び受講料等)

第 30 条 第 18 条に定める入学に必要な納付金は、別に定める。

2 受講生は、受講料等納付金を所定の期限内に納めなければならない。

3 前条の受講料等納付金を所定の期日までに納付しない者は、退学させる。

4 休学時の受講料等納付金については、別に定める。

5 既納の受講料等諸納付金は、返還しない。

## 第 8 章 その他

(細則の改廃)

第 31 条 この細則の改廃は、本学院の定める手続による。

附 則

この規程は、2011 年（平成 23 年）4 月 1 日から施行する。

附 則

この規程は、施行後 3 年を目途に見直すものとする。

附 則

この規程は、2015 年（平成 27 年）4 月 1 日から改正、施行する。

附 則

1 この規程は、2017 年（平成 29 年）4 月 1 日から改正、施行する（細則への名称変更、条文の修正）。

2 この改正前の受講生に係わる第 4 条、第 5 条、第 13 条～第 15 条、第 23 条、第 26 条及び第 27 条の適用については、なお従前の例による。

附 則

この規程は、2023 年（令和 5 年）9 月 30 日から改正、施行する。

附 則

この規程は、2025 年（令和 7 年）4 月 1 日から改正、施行する。

## 【上智大学グリーフケア研究所臨床傾聴士に関する内規】

制定 2018年4月1日

(趣旨)

第1条 この内規は、上智大学グリーフケア研究所人材養成講座細則(以下「細則」という。)第27条第1項の定めにより、上智大学グリーフケア研究所(以下「研究所」という。)が付与する臨床傾聴士の資格について必要な事項を定める。

(定義)

第2条 臨床傾聴士とは、グリーフ(悲嘆)やスピリチュアルな痛みを抱える個人や共同体に寄り添い耳を傾けるケア提供者であって、研究所が認定する者をいう。

(資格付与要件)

第3条 臨床傾聴士の資格は、細則第5条第1項第1号に定める「グリーフケア人材養成課程」の所定の単位を優秀な成績で修得しかつ所定の総合審査に合格した者又はこれに準ずる者に対して付与することができる。

(名称)

第4条 臨床傾聴士の資格を得た者は、「上智大学グリーフケア研究所認定臨床傾聴士」又は「臨床傾聴士(上智大学グリーフケア研究所認定)」と称することができる。

2 臨床傾聴士の資格を得た者は、前項に定める名称のみを使用し、名称の省略又は改変を行ってはならない。

(資格の更新)

第5条 臨床傾聴士の資格の有効期間は5年間とする。

2 次に掲げる各号のすべてに該当する者に対して、臨床傾聴士の資格を更新する。

- (1) 研究所が主催する講座修了生を対象とした「実践・研究発表会」において、5年間に1回以上の発表を行うこと。
- (2) グリーフケア、スピリチュアルケアにかかる活動実績を、5年間に1回提出し、研究所の審査に合格すること。

3 前項の各号に定める資格更新を行わなかった者は、臨床傾聴士の資格を喪失する。

(資格の剥奪)

第6条 臨床傾聴士が次の各号のいずれかに該当すると認められたとき、研究所は、臨床傾聴士の資格を剥奪する。

- (1) 「上智大学グリーフケア研究所認定臨床傾聴士行動規範」に抵触したと認められたとき。
- (2) 臨床傾聴士の名称を不適切な目的で利用したとき。
- (3) 上智大学及び上智大学グリーフケア研究所の名誉を毀損、若しくは信用を傷つける行為があったと認められたとき、又はこの内規に抵触する行為があったと認められたとき。
- (4) その他臨床傾聴士として不適切な行為があったと認められたとき。

2 前項第2号及び第3号により、上智大学又は研究所に損害を与えたとき、学校法人上智学院はその損害の賠償を請求することがある。

(その他)

第7条 この内規に定めのない事項については、上智大学グリーフケア研究所運営委員会が定める。

(内規の改廃)

第8条 この内規の改廃は、上智大学グリーフケア研究所運営委員会の意見を徴し、本学院の定める手続きにより行う。

附則

この内規は、2018年(平成30)年4月1日から施行する。

上智大学グリーフケア研究所 グリーフケア人材養成講座  
グリーフケア人材養成課程・資格認定課程  
2026 年度履修要覧・シラバス

---

編集・発行 上智大学グリーフケア研究所【東京四谷キャンパス】  
〒102 - 8554 東京都千代田区紀尾井町 7-1  
Tel 03-3238-3776  
Email [griefcare@sophia.ac.jp](mailto:griefcare@sophia.ac.jp)

---